Валерий М. Вакуленко

EcoSanaClub

формула

выживания,

благополучия

и **миропорядка**

для

Homo Sapiens (Разумных)

Inter-Guide for eSCape to Life

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

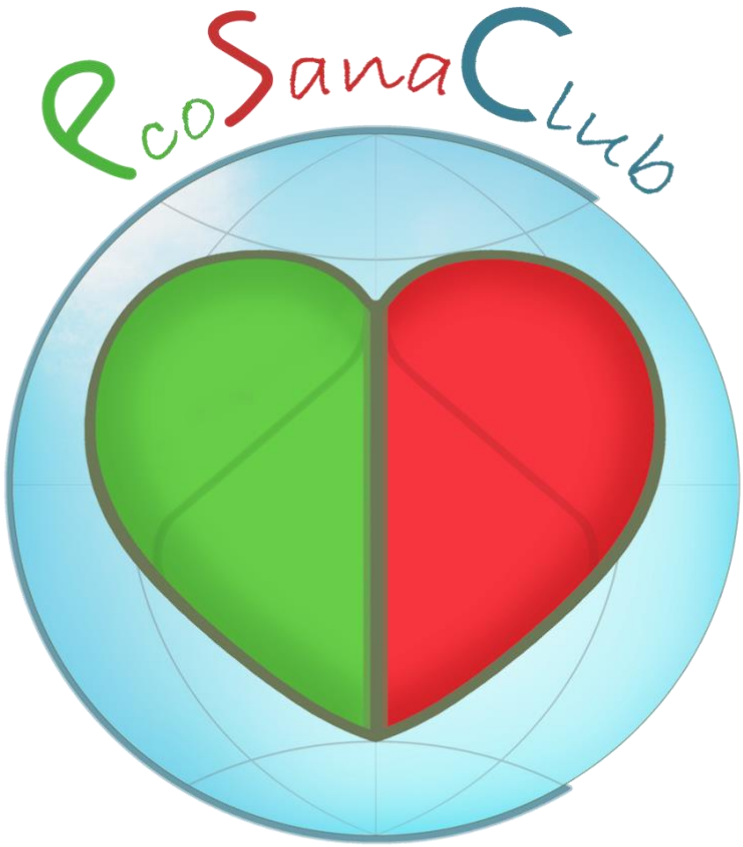
Valerii Vakulenko

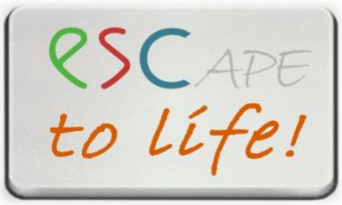
EcoSanaClub

survival, well-being & world order formula for Homo Sapiens (Reasonable)

Inter-Guide for eSCape to Life

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023





The Project in support of Life on Earth.

The Live-Guide for EcoGuards

Ecology, Health, Friendly cooperation.

Fill Life with Meaning and Perspective!

Acting Today, take Care about Future!

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Резюме

Эта книга – стартовая площадка учебно-практического проекта, нацеленного на решение самой важной проблемы, возникшей перед человечеством – Проблемы выживания и дальнейшего развития. Несмотря на глобальность, причины возникновения и ключи для решения Проблемы кроются в каждом человеке. Поэтому каждый может и должен сделать все возможное для благополучия Природы-матери, для жизни своего и будущих поколений.

Что обычно желают нормальные люди во всем мире своим родным и близким, тем кого действительно любят и ценят? В первую очередь: Здоровья, Долголетия и Благополучия. Но может ли человек быть здоровым и долго прожить, если воздух, которым он дышит, вода, которую он пьет, продукты, которые он ест, вещи, которые он использует содержат вредные вещества? Можно ли считать благополучием, происходящие все чаще и чаще, экстремальные засухи и наводнения, жару и холода, ураганы, военные конфликты, техногенные катастрофы, массовые миграции, беспорядки и прочие риски и опасности?

Уже давно доказано учеными и признано здравомыслящими политическими, общественными, культурными, религиозными и прочими лидерами, что эти проблемы в сфере экологии, климата и биоразнообразия породили сами люди. Значит люди должны их решать, причем срочно!

Только у нынешнего поколения еще есть возможность спасти планету. Человечество может и должно изменить свой образ жизни и научиться жить в гармонии с природой. Таков лейтмотив Генеральной Ассамблеи ООН, приуроченой к Международному дню Матери-Земли. Об этом же говорят на всех ведущих мировых форумах: Давосском экономическом, Мюнхенском по безопасности, на Большой Семерке, Двадцатке и прочих. Как сказал Генсек ООН Антонио Гутерриш: «Человечество несется по шоссе в климатический ад и при этом давит на газ».

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Но как мы выехали на это шоссе? Возможно ли притормозить и свернуть? В Книге-Проекте автор делится своими размышлениями и ответами на эти экзистенциальные вопросы. Идеи, ноу-хау, практический опыт разного масштаба, накопленный за всю жизнь и особенно за последние 15 лет активной деятельности по темам экологии, здоровья, международного сотрудничества в разных сферах. И в разных масштабах: от лично-семейного до городского, государственного и глобального.

Рекомендации и проекты реалистичны, продуманны, многие испытаны на себе, в семье, в бизнесе. Их использование принесет пользу Природе, здоровью и благополучию (в том числе материальному) участников, позитивному общению и сотрудничеству. Многое можно (и нужно!) использовать в политике, общественной деятельности и бизнесе, от стартапов до крупного.

И самое главное: предлагаемые понимания и изменения необходимы, чтобы дать шанс на благополучную жизнь детям и будущим поколениям.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие автора (стр.9-20)

Глава 1. Первая по возникновению и значению Всеобщая Жизнь - космическая и планетарная.(стр.21-22)

Глава 2. Вторая Жизнь – Человеческая. Дитя, калечащее свою мать и убивающее себя. (стр.23-24)

Глава 3. Три компоненты формулы благополучной Жизни Homo Sapiens: Eco+Sana+Club. (стр.25-28)

Глава 4. Четыре экосферы - обитель Жизни и **четыре главные угрозы для нее**. (стр.29-32)

Глава 5. Пятая экосфера – Антропосфера и **пять основных жизненных ресурсов Природы.** (стр.33-36)

Глава 6. Шесть армий и шесть орудий разрушающих экосферы и увеличивающих Какосферу-раковую опухоль Природы. (стр.37-45)

Глава 7. Семь смертельных эко-грехов и их вотчина – Сфера глупости. Семь эко-добродетелей и их поборники – EcoPro. (стр.46-55)

Глава 8. Восемь простых эко-правил для здоровья и благополучия людей и Природы, *посильные и обязательные для повсеместного соблюдения всеми Homo Sapiens.* (стр.54-64)

Глава 9. Глава 9. Девять масштабов деятельности EcoPro: от индивида до ООН. Новые виды организаций и пространств их деятельности для совершенствования миропорядка и геополитики.

(стр.65-7__)

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Глава 10. Десятилетие 2021-2030 должно стать переходом к столетиям благополучной жизни Homo Sapiens Reasonable. Для этого нужно обновление миропорядка и ООН по формуле ESC (стр.77-90)

Глава 11. 1+1=∞ Синергичное сотрудничество старшего и младшего поколений для выживания Человечества и Природы.

Реальное включение молодежи в обеспечение своего благополучного будущего: от Альянса университетов и школ, к «Межпоколенческому Сетевому Альянсу за Эко-Жизнь». EcoPro.life EcoGuard.earth

Декларация Поколений. (стр.91-96)

Глава 12. Двенадцать реальных проектов - примеры реализации эко-правил и других предложений Книги-проекта «ECOSANACLUB"(стр 97-117)

Послесловие. (стр.118-120)

Приложение 1. Дополнение «Об авторе».

Приложение 2. Мемуары Виктора Вакуленко.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Предисловие автора

Мне нравится постижение истины и смыслов. Тем более в таком **жизненно** важном и масштабном Проекте, как ECOSANACLUB, призванном содействовать разумным людям перейти с гибельного пути на путь к выживанию и благополучному существованию. Поэтому все что в нем есть (для разнообразия я буду иногда называть этот Проект «Книгой» или «Интер-Гидом») я стремился наполнить смыслом и не загружать читателя маловажным контентом. Так что смыслы есть не только в содержании, но и в обложке, эмблеме и формате Книги. Тех, кто ее вдумчиво прочитает я заранее уважаю (ибо чтобы потратить время на лонгрид по заявленной теме, надо быть человеком разумным и ответственным) и постараюсь не разочаровать. Итак, начнем с обложки.

Об авторе (Кто и почему затеял проект ESC?)

Предки. Фамилия Вакуленко и родовые корни из Украины (Полтавська губернія, Миргородський повіт, село Баранівка, как утверждали старшие родственники). На рубеже 18-го - 19-го веков предков – запорожских казаков Екатерина Великая, правившая Россией, переселила на Кубань. Именно в этом прекрасном крае, с Азовским и Черным морями, Кавказскими горами, полями и реками, среди самобытных разных народов жили мои прадеды и деды.

Родители. **Детство, юность**. Я родился и жил до совершеннолетия в жемчужине этого края городе Сочи. Это горно-морской курорт с прекрасной субтропической флорой и фауной, ставший всемирно известным как столица Зимней Олимпиады 2014.

На этом жизненном этапе я: а)успешно закончил общеобразовательную и музыкальную школы, б)впервые столкнулся с государством (за обнаруженные мною противоречия в учениях Карла Маркса и Владимира Ленина, а также за длинные волосы меня ругали на педагогическом совете школы), в)выиграл в лотерею автомобиль «Москвич 412», г)осуществил мои первые проекты (баскетбольная команда, вокально-инструментальный ансамбль, собственные песни).

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

В годы детства и юности, я усвоил от мамы (которая пережила жестокий голод в блокаду Ленинграда во время Второй мировой войны), что нельзя ничего выбрасывать, особенно пищу. Кроме того она была образцом жизненного оптимизма и общественной активности.

На примере отца, Михаила Кокошко, – мирового рекордсмена и инноватора в авиационной сфере, я усвоил, что амбиции глобального масштаба это нормально («Действуй локально, думай глобально!»). Отец прошел тяжелейшие испытания, когда воевал, когда в Сталинграде раненный попал в плен, прошел концлагеря. После освобождения союзными войсками США, Великобритании и Франции он, как представитель СССР, вместе с союзниками занимался репатриацией соотечественников, потом работал в промышленности. И везде отец вел себя в высшей мере достойно, творчески и пользовался огромным уважением окружающих (он умер когда мне было 7 лет).

Не могу не упомянуть двух дедов - крупных садоводов, поскольку видимо от них передалась любовь к Природе. А также дядю - Виктора Вакуленко, кандидата технических наук, увлеченного петербургского ученого-изобретателя. Дядя в быту был аскетом, не боялся прослыть чудаком во время испытаний на публике своих самых разных изобретений. Кроме того он был путешественником, эрудитом, музыкантом, писал прозу, стихи и музыку. (Он написал потрясающие мемуары, где среди прочего, очень правдиво, по возможности не травматично для читателей, нарисовал жизнь и ужасы послереволюционных (1919-1930гг) и военных лет в СССР (1941-1945гг), картинками, которые он видел сам и историями, которые случились с близкими родственниками и друзьями.) Его пример, как и пример других предков, тоже многому научил меня.

Взрослая жизнь. Окончив школу я переехал в Санкт-Петербург (тогда – Ленинград) и поступил в Университет. Пройденная часть взрослой жизни была насыщенной и разнообразной. Она включила в себя две смены эпох – переход от тоталитарной системы к демократии во времена Горбачева-Ельцина и переход обратно во времена Путина. Мне есть что рассказать о тех событиях, но это потом.

Приход в экологию. Свой главный переход я сделал 15 лет назад, когда осознал, что самое жизненно важное для меня, для семьи, для всех людей – это устойчивое развитие,

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

экология. К сожалению, это мало кто понимает и еще меньше тех кто этим занимается на практике. Поэтому, хотя устойчивое развитие и не являлось моей профессией или бизнесом, все же я и в научном и в практическом аспектах решил посвятить себя этой сфере.

Чтобы поскорее перейти к главным темам, здесь я лишь кратко перечислю некоторые статусы, деяния и обретенные компетенции. (*А чтобы не показаться скрытным, в конце Книги даю более подробную биографию, к которой можно перейти по ссылке)*.

Итак:

Глава «Эко-семьи из Царского Села, Санкт-Петербург» (www.vakulenko.club), вместе с семьей реализовали десятки акций, перфомансов и проектов, отмеченных дипломами, грамотами, призами разных уровней – от локальных до ООН;

Основатель и глава www.EcoSana.Club - Центра содействия ЦУР ООН (например, на телешоу наш младший – Антон, на 15 языках пел и декламировал ЦУР ООН, перфоманс посмотрели более 20млн человек из разных стран);

Издатель и соавтор десяти практических пособий для перехода экономики и общества СССР/России от тоталитарной системы к демократической, рыночной;

Автор сотен публикаций, интервью (никогда не заказывал платных), постов, докладов, презентаций;

Создатель YouTube-канала «ECOSANACLUB», автор/соавтор перфомансов на эко-тематику, которые набрали более 25млн просмотров в разных странах мира;

Создатель и Глава Пушкинского Общественного Совета по устойчивому благополучному развитию (СПб, Царское Село) www.ecograd-pushkin.ru;

Основатель и модератор ежегодной Конференции по устойчивому развитию (СПб, Пушкин);

Учредитель и Президент Инновационного Центра "ECOESTATE";

Создатель и владелец «Первого уникального эко-отеля в Сочи» - https://www.bambookhutor.ru/ ;

Создатель Комитета по Эко-Девелопменту Рос. Гильдии Управляющих и девелоперов (GUD);

Создатель и экс-глава Комитета Международных связей GUD;

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Глава рабочей группы RuGBC по экологическому строительству олимпийских объектов в Сочи;
Уполномоченный по Энергоэффективности и экологии Европейской Ассоциации CEPI;
Создатель и экс-глава Комитета внешних связей RuGBC (Russian Green Building Council);
Лауреат премии «Триумф» за 2018 год;
Лауреат премии «Национальное величие» в номинации «Безупречная репутация» за 2019 год;
Музыкальное образование;
Высшее инженерное образование;
Канд. экономических наук;
CIPS (Certified International Property Specialist);
CCIM (Certified Commercial Investment Member);
LEED (Leadership in Energy and Environmental Design), special education program;
Suffolk University Boston, special education program;
Международный Дельфийский Советник (https://delphic.org/)
и другое.

Таковы некоторые штрихи к автопортрету, которые дают представление об опыте и компетенциях автора. Я постарался учесть все негативное и использовать все позитивное, с чем столкнулся в жизни, чтобы сделать Книгу-Проект максимально содержательной и полезной. Рассматриваю его как отправную точку очередного этапа жизни, на котором я бы хотел использовать весь накопленный потенциал на благо Природе и Homo Sapiens Reasonable, для благополучия детей и потомков.

Хотелось бы, чтобы Проект, вместе с подобными проектами других людей, послужил большим общим портретом соратников. Знаю, что есть немало таких, которые тоже не хотят сидеть сложа руки и ждать сурового наказания от Природы-матери, которое мы заслужили. Ведь планетарная **Жизнь и ее олицетворение - Природа, дала нам все что только можно пожелать на этой УНИКАЛЬНЕЙШЕЙ, ПРЕКРАСНЕЙШЕЙ планете Земля**, единственной среди многих триллионов безжизненных планет! А мы все это так бесславно профукиваем, если не сказать грубее. Как написала умная и неравнодушная российская ученая Людмила Фионова «Мы восемь миллиардов идиотов убили собственную планету!».

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Очень хочется верить, что еще не все потеряно, что мы еще можем что-то предпринять. Во всяком случае мне есть что предложить для спасения Homo Sapiens Reasonable. И это реальные, интересные и даже занятные пути и проекты. Но сначала надо ознакомиться с ними в этой книге, обсудить и хотя бы начать формировать дееспособные, современные структуры для решения задач, о которых подробнее еще будет сказано.

Кому и какую пользу даст Проект EcoSanaClub?

Как и указанно на обложке Проект предназначен для *Homo Sapiens Reasonable.* В принципе, нет никого среди 8 миллиардов представителей нашего вида, кому, я, как автор этого текста, запрещал бы изучать и пользоваться содержанием, причем бесплатно. Но, к сожалению, найдется немало тех, кто не считает, выживание человечества, других людей и даже свое собственное важной задачей. Кто-то полагает, что сохранять жизнь не нужно, а кто-то считает, что это невозможно. Согласно официальной классификации, и те и другие, как и все остальные люди, благодаря гениальному, но не дальновидному Карлу Линнею, называются *Homo Sapiens,* то есть Человек Разумный.

Но разве можно назвать Разумным того, кто фактически уничтожает свою среду обитания, а значит и себя самого и при этом не стремится изменить положение дел, не стримится свернуть с гибельного пути на путь к Жизни?! По моему убеждению это невозможно!

Поэтому термин *Homo Sapiens* мы будем использовать формально для обозначения представителей вида, независимо от их отношения к Природе и Жизни. А подлинно Разумных Людей мы будем именовать *Homo Sapiens Reasonable (HSR)*. Не *Homo Sapiens Sapiens,* как это практикуется в некоторых публикациях биологов, а именно *Reasonable.*

Под *HSR* мы будем понимать людей, которые:

а) сами живут, принося Природе больше пользы, чем вреда;

б) добиваются от других людей того же;

в) готовы незамедлительно, добросовестно и энергично начать обретать необходимые знания и навыки с помощью Книги или любого другого, не менее подходящего источника-инструмента.

В идеале, желательно, чтобы каждый *Homo Sapiens Reasonable* сам написал подобную книгу или просвещал бы

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

себя и других через Social Media. Потому что лучший способ усвоить знания – это объяснить другим (как тот учитель, который закричал на учеников: «Ну что вы третий раз не можете понять!? Я уже сам все понял!»).

Не надо бояться, что в мире будет слишком много контента на одну тему. Во-первых, у этой темы столько граней и точек зрения, сколько на планете мыслящих людей с разными сферами деятельности. Во-вторых, сейчас контента о всякой ерунде в тысячи раз больше, а в судьбоносное время отвлекаться на чепуху - непозволительная роскошь. В-третьих, эта тема настолько важная, что избыток внимания к ней в обозримом будущем будет только на пользу выживания человечества.

И прежде, чем дать более конкретный список тех, кому нужен Проект ECOSANACLUB, ответим на вопрос зачем он нужен.

Общий краткий ответ: для выживания и сохранения благополучия во время идеального шторма мировых кризисов. Так назвал наше время главный ответственный за выживание человечества на Земле – генсек ООН Антонио Гутерриш. На всемирном Давосском форуме 2023 он сказал, что сейчас сошлись и набирают силу сразу несколько штормов (кризисов): Мировой экономический; война в Украине; противостояния по линиям Запад-Восток, Глобальный Юг-Север; и самый сильный и масштабный – Климатический кризис.

К этому перечню можно добавить кризис биологических видов, получивший название Шестого массового вымирания. А также экологический кризис, проявляющийся в загрязнении Природы и разрушении экосистем, в результате чего они перестают быть кормильцами и обителью человека. И эти кризисы вызваны, главным образом, деятельностью *Homo Sapiens*, то есть нашей с вами. Но, кто создал проблему, тот и должен ее решать. Это понимает любой ответственный и разумный человек.

Вопрос в том **как можно устранить возникшие кризисы, угрожающие существованию людей, максимально быстро и эффективно? И как при этом, сделать жизнь людей более благополучной и перспективной?** Ответам на эти вопросы и посвящён данный Проект. В нем описываются идеи, разработки и практики не только автора и его семьи, но и других передовых специалистов, а также

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

целых городов, стран, регионов, международных организаций и т.д.

И все эти знания и практики я отбирал с позиций их полезности для Природы, для людей, для общества. Поэтому они могут быть **полезны:**

-для здоровья и благополучия отдельных людей, семей или общин;

-для успешной карьеры на разных поприщах;

-для бизнесов в разных сферах, для общественной и политической деятельности;

-для достижений в сфере культуры, искусства, просвещения, религий, журналистики и многих, многих других.

Более развернуто перечень бенефициаров данного проекта изложен в 6 главе. Здесь же мы отметим, что **учитывая колоссальную масштабность и важность проблем, для их срочного решения, в первую очередь, требуются наиболее состоятельные, разумные, влиятельные и известные люди**.

Но, обратим внимание молодых, умных и энергичных, что в век интернета, новых вызовов и турбулентности, динамично подняться на решении жизненно важных для человечества проблем могут очень многие. Если для начала, они не поленятся внимательно изучить и усвоить все важное в Проекте EcoSanaClub или в других аналогичных.

Перечень социальных статусов и профессий тех, **кто может внести свою лепту в дело выживания людей и Природы и, соответственно, может прославиться и заработать как деньги, так и людское признание высшей пробы**, безграничен. Назовем лишь некоторые для примера: бизнесмены, политики, ученые, священнослужители, военные, студенты, банкиры, общественные деятели, журналисты, преподаватели, артисты, школьники, пенсионеры, домохозяйки, спортсмены, врачи, рабочие, художники, дизайнеры, инженеры, изобретатели, продавцы, аграрии, экологи, строители, архитекторы, водители, пилоты, моряки, рестораторы и многие другие.

Каковы цели проекта и пути их достижения?

Как это следует из названия, целью является содействовать выживанию *Homo Sapiens Reasonable* и их благополучному

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

существованию в дальнейшем. Для этого необходимы: экологичная среда обитания (ECO), хорошее здоровье (SANA) и здоровое общество (CLUB).

Очевидно, что со всеми этими слагаемыми благополучной Жизни есть проблемы, проявляющиеся, соответственно в экологическом кризисе, плохом у большинства людей здоровье, в войнах и других смертоносных противостояниях. Значит надо «ремонтировать» или переделывать миропорядок, систему и правила ведения человеком хозяйственной и социальной деятельности, а также образ жизни и практики самого человека.

В результате изучения проблем и путей их решения я пришел к следующим пониманиям:

1.**Природу, ее экосистемы и элементы человечество должно признать правосубъектными, причем как можно скорее и масштабнее**. Как и у людей, это означает защиту права Природы и ее элементов на существование, сохранение, воспроизведение, а также от незаконного вмешательства. При этом, Природные экосистемы во всей их полноте и границах должны восприниматься как важнейший сакральный фактор. Целостность и функциональность экосистем должны укрепляться, а не нарушаться, границами и деятельностью экономических объектов, а также поселений, агломераций, государств и регионов.

2.**Действующий (Вестфальский+) миропорядок, в том числе в его геополитической части, следует преобразовывать исходя из глобальной пользы для человечества как вида и для Природы - среды его обитания**. Но не исходя из интересов только какой-либо группы стран, доминирующей в данный исторический период, как это делалось раньше.

3.**Принцип главенства Правил следует укреплять и развивать путем наполнения действующих Правил и законов жизнесберегающими (life care) смыслами и дополнения соответствующими новыми Правилами**. И, что даже более важно, необходимо на порядки усилить глобальное распространение, внедрение и контроль исполнения такого рода Правил.

4.В экономике надо сокращать долю допотопной капиталистической системы, с её фетишизацией стихии рынка, **безумным** разнообразием товаров/услуг (по большей

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

части не являющихся полезными ни людям ни животным) и вытекающим из этого варварским исчерпыванием жизненно необходимых ресурсов Природы. **Следует развивать и расширять не просто природоподобную, но природоидентичную (nature-identical) хозяйственную деятельность.** А эта **деятельность должна вестись в соответствии с глобальными и региональными планами, основанными на научно выверенных целях, нормах и правилах**, отвечающих интересам всех Homo Sapiens Reasonable.

5.Разрабатывать и принимать вышеуказанные планы необходимо на уровне ООН, или новой, специально созданной для этого организации. Влиятельность и действенность последней должна быть выше, чем у существующей ООН. На первых порах, это может быть модернизированный Совет Безопасности, которому следовало бы дать более говорящее и обязывающее название, например,

«**Всемирный совет по благополучию Жизни на Земле» ("World Council for Well-Being Life on Earth")**,

или

Всемирный совет по устойчивому развитию жизни на Земле.
(«World Council for Life Sustainable Development on Earth»).

(Подробнее об этом - в последующих главах и обсуждениях).

6.**В решении проблем экологии и здоровья не следует уповать на всесилие технических инноваций**. Их изначальный порок заключается в том, что почти любая техника изготавливается из природных материалов с использованием энергии. То-есть еще неизвестно, принесет ли изделие пользу, но некоторый ущерб Природе оно уже принесло по факту его производства. В прошлом многие изобретения, инновации ухудшали экологию, поскольку недостаточно прорабатывалась и обеспечивалась их безвредность для Природы и здоровья людей. А теперь на масштабные эксперименты с техническими инновациями уже не осталось времени и природных ресурсов.

7.**Главные решения следует находить в формировании у людей соответствующих реалиям пониманий, этики, образа жизни, привычек и практик, в целях сокращения расходования природных ресурсов**. Особенно тех ресурсов, которые дают здоровье, долголетие, благополучие

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

нынешним и будущим поколениям, а также позволяют восстанавливать и улучшать флору и фауну.

Автор накопил немалый опыт в личной и семейно-бытовой жизни, в бизнесе, в деятельности созданных им общественных организаций и проектов. И весь этот опыт, как и опыт многих других соратников, показывает, что **изменение образа жизни в духе формулы EcoSanaClub не только сохраняет Природу и Жизнь, но еще и делает людей более здоровыми и счастливыми**.

Пафосные дипломаты и функционеры международных организаций могут усмехнуться над попытками человека без особых статусов высказываться по такому глобальному вопросу. Но, во-первых, ООН, со всеми своими профессионалами и селебрити в роли послов ООН, не смогла обеспечить мир на Земле и решить экзистенциальные проблемы человечества. А во-вторых, по моему убеждению, состоянием верховной мировой организации в наше время могут и должны интересоваться все разумные и ответственные люди на планете. А равно и таковая организация должна интересоваться всеми людьми и если не взаимодействовать, то хотя бы контактировать с ними, что в век интернета вполне реально.

Так что и об этих вопросах и о других, вышеотмеченных, мы будем более подробно и понятно говорить и дискутировать в этом проекте.

В чем особенности формата Проекта?

Хорошее слово-приставка Inter в нашем **Inter-Guide обозначает четыре грани проекта: *Interactive, International, Internet, Interest***. То есть предполагается:

Интерактивность – взаимодействие, сотрудничество, вплоть до соавторства в соответствующих разделах с продвинутыми/ компетентными читателями-участниками.

Интернациональность - международный масштаб развития и реализации проекта. Эту грань проекта поддерживает и используемый язык-стиль изложения (language-style), упрощающий использование для перевода на множество языков разных народов электронных переводчиков, типа Google Translate. Правда для этого пришлось упрощать стиль, избегая идиоматических выражений и прочих приемов украшения текста.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

«Интернетность» – использование электронного формата для контента (вместо неэкологичной бумаги), а также различных интернет-технологий для развития и продвижения (в частности внутренних гиперссылок, которые позволяют более кратко излагать основное содержание).

Интересность – несмотря на то, что тема жизненно важная и уже этим должна вызывать интерес, постараемся использовать и другие фичи, чтобы важные знания и навыки закреплялись более эффективно и чтобы участникам было не скучно.

На облегченное запоминание направлено, в частности, оглавление. В нем номера глав совпадают с началом их названий. Кроме того, наиболее важные мысли выделены шрифтами, используются гиперссылки на внешние источники и др.

И еще один важный аспект. Наш проект, как и следует из названия, действительно призван содействовать выживанию Homo Sapiens. Его жизненная важность обусловлена тем, что в наше время Природа - среда обитания человечества предельно истощена. А тут еще мы все попали в ситуацию идеального шторма, когда накладываются климатические, экологические, экономические, политические, военные и другие разрушающие воздействия.

Человечество еще может спастись, если критическая масса людей всерьез воспримет эти угрозы и будет предпринимать надлежащие усилия по их предотвращению. Для этого, по всем правилам, людям надо рисовать картины апокалипсиса, пугать и побуждать к действию. Но, если страшилок будет слишком много – читатель просто перестанет воспринимать этот контент. Круг замкнется и мы все проиграем. Поэтому, я предлагаю другой вариант.

Мы будем минимизировать объем страшилок, беречь Ваши нервы и настроение. Концентрироваться будем на путях решения проблем, причем таких, которые хоть и необычны, но реальны (зачастую даже очень просты в осуществлении) и полезны для Природы, а также для здоровья и благополучия. А Вас, уважаемый читатель, попрошу не требовать, чтобы весь контент был «легким, кратким и прикольным» и настроиться на серьезное и вдумчивое восприятие данного текста, равно как и последующих видео выпусков по каждому разделу.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Что символизирует эмблема?

Мы называем нашу эмблему – «Сердце-Лист». Это изображение соединяет красное сердце человека и зеленый лист дерева на фоне земного шара, обведенного буквой «С», символизирующей Club – место, где люди дружелюбно общаются и взаимодействуют.

Зеленый лист – это символ и сердце дерева, которое является самым крупным творением природы и самым важным для Жизни людей и другой фауны.

Сердце – главный и наиболее узнаваемый в его общепринятом изображении, орган человека, традиционно олицетворяющий добро, здоровье, любовь и прочие позитивные понятия.

Соединение воедино листа и сердца является символом восстановления **единства человечества и Природы, которое изначально существовало, но все больше разрушается людьми**. Причина в том, что человечество, в ходе своего развития, нередко делало недальновидные неправильные повороты и зашло в тупик, грозящий гибелью.

Проект-книга посвящен выходу из тупика и переходу на жизнесберегающие пути развития. В самом общем виде, предлагается осмыслить пройденные и намеченные существенные пути развития людей с позиций жизненности. Надо оценить, чего больше на том или ином пути: пользы для Жизни или вреда для нее. И там где жизненности нет или ее мало, предлагается эффективно поменять путь. В первую очередь за счет возврата к развилке, где был сделан ошибочный поворот и выходу на правильную дорогу, ведущую к Жизни. Именно в этом смысл второй части эмблемы, в основе которой всем известная кнопка компьютерной клавиатуры “esc”:

ESC*ape to Life**!*

Теперь перейдем к основным главам Книги. Чтобы обозначить авторскую позицию и облегчить восприятие материалы с помощью динамического чтения, мы будем давать существенную информацию в названии глав, в постановочных вопросах и в выделенных сентенциях. Раскрывать содержание заявленных тем и отвечать на вопросы более обстоятельно мы будем в последующих публикациях, в том числе на нашем YouTube канале «EcoSanaClub» вместе с заинтересованными и компетентными соратниками.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Глава 1. Первая по возникновению и значению Всеобщая Жизнь – космическая и планетарная.

Что такое Жизнь?
Как связаны Вселенная, Всеобщая Жизнь и Природа?
Обладает ли Всеобщая Жизнь и Природа субъектностью?

Несчетное количество мудрецов от древности до наших дней пытались понять, определить и объяснить другим что такое Жизнь. Но поскольку, мы решили стремиться к краткости, простоте и к авторитетным проверенным источникам информации, то возьмем это:

Жизнь это химическая система, способная развиваться по законам Дарвина. Такое лаконичное и практическое определение дало Космическое агентство США NASA. Оно ведет поиски Жизни во Вселенной, тратит на это огромные силы и средства и понимает цену неправильного определения предмета поисков..

На Земле Жизнь возникла около четырех миллиардов лет назад. Очевидно, во Вселенной жизнь появилась еще раньше и где-то существует и в наше время. Но, в отличие от Илона Маска, мы здесь будем уделять внимание земной жизни в наше историческое время, а не жизни на Марсе и других планетах через полмиллиарда лет. Еще конкретнее –жизни Homo Sapiens на Земле. Поскольку именно существованию людей сейчас грозит смертельная опасность с одной стороны, а с другой стороны именно от людей исходит смертельная опасность многим другим жизням на планете.

Природа-мать, породившая и дающая жизненную энергию, кров и пищу всему человечеству и каждому индивиду, является обителью Жизни. На сегодня превалирует понимание, что Жизнь состоит из материи, энергии и/или алгоритмов (данных). А алгоритмы эти, возможно, задуманы Творцом, добавим мы. Также отметим, поскольку в дальнейшем это нам понадобится, что в космосе помимо Жизни есть еще Небытие (Nothingness).

Вопрос о Всеобщей Жизни можно обсуждать бесконечно, в том числе, с различных научных, метафизических или религиозных позиций. Но, практически все сходятся в одном (и мы тоже это примем как очень важный и непреложный

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

факт): жизни всех живых существ и организмов являются частью Всеобщей Жизни и зависят от нее. В том числе, Жизнь Homo Sapiens, то есть всех нас с вами вместе и каждого в отдельности.

Поэтому, мы должны заботиться о Всеобщей Жизни воплощенной в Природе так, как хороший сын или дочь заботятся о своей матери. В том числе, как бы парадоксально это не звучало,

мы должны защищать права Жизни на Жизнь!

Защищать силой самых важных международных законов: деклараций, конвенций, пактов и так далее;

Защищать государственными конституциями, уголовными и прочими кодексами;

Защищать всей мощью силовых, правоохранительных и даже военных структур и прочее!

Но, главное, в это должны включиться все члены общества! **Субъектность Природы и Жизни предполагает их защищенность в праве на благополучное существование.**

После Жизни космической и планетарной, частью которой мы являемся, Жизнь Человека и ее свойства нас интересуют более всего.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Глава 2. Вторая жизнь – Человеческая. Дитя, калечащее свою мать и убивающее себя.

Когда появился человек и как он связан с Природой?

Насколько важна Жизнь человечества в целом и для кого?

Насколько важна и ценна Жизнь Индивида? Что определяет ее смысл и качество?

Почему Жизнь индивида должна и может быть: полезной, здоровой, благополучной и долгой. Что для этого надо?

Человек - вид Homo Sapiens, выделился из рода Homo около 200 тысяч лет назад. Анатомически другие сородичи были не менее удачно сложены, много чего умели и некоторые (например неандертальцы) превосходили по физическим функциональным возможностям и Sapiens и других обитателей планеты. Почему же именно Homo Sapiens настолько одолел всех других, что от него теперь зависит не только благополучие, но и само существование многих видов флоры и фауны?

Главным конкурентным преимуществом Sapiens явился увеличенный и более развитый мозг. А мозг явился почвой, из которой выросли интеллект, креативность, умения общаться и сотрудничать. Используя все это и другие таланты, Homo Sapiens начал стремительно уходить в отрыв от других видов. К нашему времени он расплодился до 8 миллиардов особей и… сократил вдвое биоразнообразие, уничтожая другие виды жизни. Таким образом Homo Sapiens «покоряет» Природу, не понимая или забывая, что **Природа - его мать, кормилица, семья и обитель**. И что без неё, в том числе без составляющих Природу видов живых организмов, и он сам не сможет благополучно существовать!

Но есть и вторая сторона медали. В конце концов, если какой-то индивид более не хочет жить (тяжело заболел, опозорился, проиграл битву или произошло еще что-то сакраментальное из-за чего жизнь для него стала невыносима) и поправить ситуацию невозможно никакими силами, то это его дело. Но **ни какой-либо индивид, ни человечество в целом не вправе лишать жизни других!** В том числе братьев наших меньших – приручённых людьми живых существ и даже растения, которые теперь зависят от

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

людей и без них погибнут! А они были верны и дружественны, обеспечивали существование и без людей будут мучительно умирать, не понимая за что и почему!

Так-что, даже решая вопрос о собственном существовании и/или благополучии, каждый человек в отдельности и человечество в целом должны сознавать ответственность за существование и благополучие других людей и живых существ на планете. Понимание счастья и путей его обретения у различных индивидов может быть различным, но оно не должно наносить вред другим нормальным людям (Homo Sapiens Reasonable) и Природе (Флоре и Фауне).

На наш взгляд, **ценность и успешность человеческой жизни следует оценивать тем, насколько она: 1)Полезная для человечества и Природы, 2)Здоровая, 3)Благополучная, 4)Долгая**.

Поэтому, затевая производство чего-либо, учреждая какой-либо бизнес или социальный проект надо хорошо оценить все возможные последствия для других жизней и для Природы. Аналогично надо подходить и к любым другим инициативам и инновациям в самых разных сферах. Особенно в политической сфере и тем более в военной! И политик, и полководец, и рядовой солдат, в первую очередь со стороны агрессора, должен понимать, что убивая «ненавистных» врагов и неся разрушения, он убивает массу других живых существ, калечит Природу, а значит убивает и часть своей жизни.

Как показывает опыт, к войнам, разрушениям и убийствам более склонны те, кто не познал благополучия, жил в лишениях и страданиях, виня в этом других но не себя.

От чего же зависит и в чем заключается жизненное благополучие людей да и братьев меньших? (Можно было бы использовать близкое по сути понятие – счастье, но это более субъективное и эмоциональное измерение, а мы стремимся к объективности и научности.)

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Глава 3. Три компоненты формулы благополучной Жизни Homo Sapiens: Eco+Sana+Club, где

Eco *= Экология;*
Sana *= Здоровье;*
Club *= Дружеское взаимодействие.*

Вместе, эти распространенные в мире слова (греческое, латинское и английское) образуют короткое слово-формулу **EcoSanaClub.** Если же мы сократим и это составное слово до аббревиатуры, то получим - **ESC**. Это буквосочетание имеется на клавиатуре каждого компьютера (обычно в левом верхнем углу) и называется ESCape. Одно из значений этого слова – «возвращение», нам подходит в смысле «возвращение к жизни/ESCape to life» и легко запоминается.

Теперь о главном. Почему именно эти составляющие-параметры жизни человека мы выбрали в качестве основных? Хотя формула начинается с ЭКО, и это действительно первый по важности параметр, но мы о нем скажем позже. Ибо пока что он менее понятен многим людям, чем второй параметр – SANA (Здоровье), с которого мы и начнем.

Самое простое и убедительное объяснение важности здоровья лежит в плоскости обычных человеческих отношений. Чего мы желаем детям, родителям, близким родственникам и друзьям, всем тем, кого действительно любим и ценим? Конечно здоровья! Ибо если человек болен, то богатства, слава, власть и прочие, как многие полагают, важнейшие ценности жизни отходят на задний план и жизнь превращается в мучение.

С материально-технической точки зрения, здоровье можно определить как исправное функционирование устройства под названием человеческий организм. Свои определения здоровью дают биохимики, медики, экономисты и корифеи других наук, что мы обсудим в дальнейшем.

А вот официальная формулировка от Всемирной Организации Здравоохранения ООН: **«Здоровье - это состояние физического, ментального и социального благополучия»**. В этом определении, на наш взгляд, ВОЗ вышла за свои рамки и вторглась в социальную зону, то есть в

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

сферу отношений между людьми, которую также можно отнести, например, к культуре.

В понятийном смысле, социальное благополучие, правильнее рассматривать как одну из пяти (Физическое, Интеллектуальное, Духовное, Эмоциональное и Социальное благополучие) составляющих понятия «счастье». Что и делает признанный в мире гуру по теме счастья профессор Гарвардского университета Бен-Шахар.

Мы же это понятие отнесем в третью, касающуюся человеческих отношений, социальную часть нашей формулы, то есть "Club". Это слово мы определяем как - **Пространство разумного, полезного для всех, включая Природу, дружеского взаимодействия**. В девятой главе мы рассматриваем **девять масштабов этого пространства: 8 в обычном географическом плоскостном измерении, и еще один, предполагающий объединения, организации и взаимодействие в новом измерении**.

Казалось бы, Счастье, которое все нормальные люди считают главным вожделенным состоянием, это конечная цель индивида в обществе, тем более, если вопрос со здоровьем у него решен. Но, даже интуитивно чувствуется, что Счастье относится к субъективным ощущениям индивида! Причем, зачастую, какого-то глуповатого, недальновидного и безответственного индивида!

Многие люди сегодня считают себя счастливыми, хотя живут в ухудшающейся экологической обстановке. Но можно ли всерьез и объективно назвать благополучной жизнь человека в неблагополучной окружающей среде, в плохой экологии, вредящей здоровью и долголетию не только его самого, но и его детей и потомков?!

Да, в реальной жизни мы видим немало таких беззаботных идиотов. Часто они довольно богаты, тратят напропалую свои деньги, наслаждаются (в их понимании) жизнью, одаряют материальными благами себя, своих детей и других окружающих. И при этом, они не понимают, что своим неуемным потреблением всяческих земных благ (кроме чисто ментальных) они лишают этих близких да и себя перспектив благополучной жизни.

Яркий пример, далеко не единственный, но который сейчас на виду у всего мира – это многие российские

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

олигархи, в том числе связанные с Путиным. Они сделали ставку на материальные блага и территории, обрели невероятную власть и богатства в России, но счастья и благополучия многие искали заграницей. В странах и местах, где хорошая природа/экология, где образованное, этичное, культурное и благожелательное общество, где можно укреплять здоровье семьи и свое, о котором они заботятся превыше всего. Но вот о Природе, о разумных позитивных и дружеских отношениях с другими эти люди заботились явно недостаточно. И привели самих себя и весь мир на грань катастрофы.

Подобных примеров развития ситуаций можно найти огромное количество в разных масштабах в различных странах и местах планеты. Поэтому, **самой главной частью нашей формулы является, находящаяся на первом месте**, **ECO/Экология**.

Кстати, под ECO, очень часто мы понимаем и ЭКОномику, которая неразрывно связана с ЭКОлогией, как плющ с деревом, как две стороны одной медали. Сейчас происходят радикальные изменения в понимании того, какой должна быть экономика, в смысле как надо разумно вести хозяйство в масштабах от домашнего до мирового. Например, развивается **Эко-Экономика,** которая приходит на смену все еще доминирующему стремлению в бизнесе «делать как можно больше, как можно быстрее, с как можно меньшими затратами». По этой глобально гибельной логике выигрывает тот, кто сделал, например, оружие, и «эффективно» разрушил города. Или кто построил ненужный дом, получил за это деньги, а затем сломал этот дом и опять заработал. При этом власти хвастаются в отчетах ростом ВВП**.**

В парадигме Эко-Экономики благом считается не только экологически полезные дела, но и «недеяние», то-есть бездействие во имя сохранения того полезного, что уже существует, особенно в Природе. Ибо **мы живем благодаря функционированию Природных Экосистем**, **которые дают нам воздух, воду, продукты питания и прочее, без чего жизнь невозможна**. Восстанавливать Экосистемы во много раз, а то и во много десятков раз дороже и труднее, чем их сохранять. А зачастую восстановить их и вовсе невозможно. Так что, либо надо руководствоваться принципом «семь раз отмерь, один раз отрежь», либо лучше

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

уж вовсе не «отрезать», то-есть не разрушать созданного Природой или разумными людьми и провереного временем.

Поэтому, оценка мощи, значения и влияния в мире государств и других территориально-политических образований, будет происходить исходя из потенциала и состояния их Экосистем, а не из наличия полезных ископаемых. А значимость валют и их держателей (государств, корпораций и прочих) будет оцениваться не золотым запасом, биржевыми котировками или объемом майнинга, а наличием экологических жизненно важных ресурсов.

В будущем на Экосистемах необходимо также базировать построение агломераций и даже территорий государств, регионов, городов, прочих урбанистических и национально-политических образований (о чем подробнее в девятой главе).

Это будет очень непросто, поскольку противоречит сложившимся тысячелетним практикам и пониманиям. Но другого пути выживания у человечества нет. Поскольку, **ECO/Экология – это благоприятная именно для Homo Sapiens окружающая среда**. Это то, что на самом деле самое главное, без чего невозможно ни SANA(здоровье), ни CLUB(дружеское сотрудничество)! Экология это Природа, это планетарная Жизнь. Исходя из здравого смысла, ее бы надо ставить на первое место во всех поздравлениях и пожеланиях близким людям! Но пока еще это не принято. Так давайте прямо сейчас введем такую традицию новым форматом пожелания:

Желаю всем воспринимающим эти строки, благополучной окружающей среды, здоровой Природы, хорошей экологии! Это фундамент Вашего здоровья, долголетия и счастья, то есть Жизненного Благополучия, которого я Вам желаю!

Что нужно, чтобы пожелания сбылись? **Что помогает, а что вредит Всеобщей планетарной Жизни, Природе и Благополучной Жизни человека?**

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Глава 4. Четыре экосферы - обитель Жизни и четыре главные угрозы для нее.

Какая сфера-обитель нужна человеку и Природе?

Четыре экосферы: Литосфера, Гидросфера, Атмосфера и Биосфера;

Четыре главные угрозы: Загрязнение, Обезвоживание, Глобальное потепление, Биологическое вымирание.

В третьей главе мы назвали три столпа благополучной жизни. Какой из них самый важный, фундаментальный? Мы на первое место ставим Экологию, в данном случае понимаемую как Природу и ее состояние. Почему не здоровье или социум? Потому что здоровье себе любимому человек научился укреплять самыми разными методами и здесь тренд в целом положительный. С обществом тоже дела обстоят неплохо: развитие, в целом, происходит в сторону добра и позитива (Путин и ему подобные - это все же исключение, а не правило). А вот с экологией и всеми эко-сферами беда! О каких эко-сферах идет речь?

Есть много вариантов деления Земли на сферы, начиная от внутреннего ядра планеты и до экзосферы, граничащей с космосом. Это грандиозное, престижное, зачастую полезное дело - открыть какую-то новую сферу и назвать ее. Поэтому исследователи открыли или придумали десятки, а может быть и сотни разных сфер, материальных и виртуальных, по-разному их классифицировали (*я тоже не удержался от этого соблазна и совершил «открытие» Сферы Глупости – как антипода Ноосферы, в ее нематериальной ипостаси (подробнее в главе 7).*

Для целей нашей книги-проекта мы выбрали такую классификацию, которая наиболее важна для Жизни, логична, понятна и достаточно широко представлена в научной и популярной литературе. Это **четыре экосферы: Литосфера, Гидросфера, Атмосфера и Биосфера**.

С угрозами жизни на планете похожая ситуация: их много и вариантов их классификаций тоже немало. Так что и здесь мы поступили похожим образом и выбрали **четыре основные угрозы: Загрязнение Природы, Обезвоживание, Глобальное потепление, Биологическое вымирание**.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Однако главная проблема заключается в том, что очень мало людей на планете знают об этих угрозах. Еще меньше понимают их существо и опасность. И совсем мало тех, кто с ними борется. Даже среди тех, кто обличен властью и обязан заниматься оздоровлением экосфер.

А они, **экосферы, фундамент и для здоровья и для социального благополучия/счастья**. И только на этом фундаменте можно и нужно строить счастливое и перспективное общество, а также здоровье и долголетие людей. Равно как и других членов общества - домашних животных. Да, да! Человек приручил, как их ласково называют дети, «кошечек, собачек, коровок, птичек, рыбок» и так далее. Теперь все они по факту являются членами общества, человек за них в ответе и должен обеспечить их благополучное существование! И это непростая задача. Например, одни лишь коровы дают около 20% антропогенных выбросов парниковых газов! И их расплодил человек. А сколько люди «расплодили» автомобилей, недвижимости и прочих вещей, сколько Природы уничтожили или повредили?! Человек стал геологической силой влияющей на Жизнь на планете и породил целую планетарную сферу – Антропосферу.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Глава 5. Пятая экосфера – Антропосфера и пять основных жизненных ресурсов Природы.

Человечество, используя ресурсы экосфер, породило Антропосферу (Техносферу) и стало геологической силой, превосходящей по разрушительности многие природные катаклизмы.

Антропосфера стала важнейшим фактором выживания людей. Ее делят на Ноосферу (νοῦς σφαῖρα) и ее антипод - Какосферу (κακό σφαῖρα). Первая призвана защитить Экосферы от разрушения, восстановить их и благополучно развивать. Вторая уничтожает благоприятную среду обитания и ведет к гибели человечества.

Только благодаря развитой Ноосфере человек сможет выжить и благополучно существовать… если успеет ее создать в ближайшее десятилетие.

Кто и что может помочь или помешать созданию Ноосферы и выживанию человека?

Итак, пятая экосфера, которой мы уделяем повышенное внимание, создана человеком. **Антропосфера становится доминирующей и определяющей состояние четырёх исходных природных экосфер, а также выживание и благополучие самих людей**. Эта сфера очень сложная, новая, малоизученная, динамично развивающаяся. По сравнению с возрастом других экосфер период ее существования это мгновение. Продлится это мгновение или оборвется (вместе с жизнями людей и других обитателей) решается как раз в наше время.

Исход этой драмы, в свою очередь, зависит от исхода противоборства двух составляющих Антропосферы: Ноосферы и Какосферы. Если мы, люди, поймём как устроена и работает Ноосфера и сможем её развить, то всё у нас будет хорошо и у наших потомков тоже. Если же мы продолжим жить как жили, то всех одолеет Какосфера, которая является смертельной для человечества.

Нам очень важно разобраться как образуется Какосфера, чтобы остановить её разрастание как раковой опухоли,

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

которая нас буквально уничтожает, и чтобы воцарилась Ноосфера. Поэтому в следующей главе мы рассмотрим какие силы (мы назвали их армиями) формируют эту самую Какосферу и какое оружие они при этом используют. Мы попробуем понять как возникли все эти силы, творящие Какосферу и что можно сделать для ее минимизации и ликвидации.

Поскольку человек физически (а также ментально и социально) – часть Природы, то и его состояние, которое принято называть здоровьем, зависит от важнейших составляющих Природы. Эти составляющие являются ресурсами для человеческого тела с его системами и от их качества зависит исправность функционирования организма, подобно тому, как от качества топлива зависит работа двигателя, а от качества воды зависит вкус напитка.

В пятерку основных ресурсов Природы, обеспечивающих здоровье и благополучие человека входят:

-воздух (атмосфера);

-вода (гидросфера, особенно важны резервуары пресной воды);

-флора (растительный мир, особенно важны леса, болота и плодородные почвы);

-фауна (животный мир, особенно важны дикие природные виды);

-климат (он включает энергии и их баланс, его стабильность критически важна для благополучного выживания людей и других видов фауны и флоры).

Уже абсолютно и бесспорно доказано серьезными учеными и признано ООН, ее профильными структурами (МГЭИК/IPCC и др.) и всеми ответственными государствами, что все вышеназванные составные части Природы/ Биосферы стремительно ухудшаются. То есть состояние воздуха, воды, флоры, фауны и климата становится все более вредоносным для человека. И также непреложно доказано, что это ухудшение имеет антропогенное происхождение, то есть,

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

является делом рук людей, результатом их хозяйственной деятельности.

Судите сами: **в последние два с половиной столетия человек нанес Природе-Жизни больше ущерба, чем его же предки за десятки тысяч лет и все другие обитатели Земли за десятки миллионов предшествовавших лет!** Невозможно отрицать, что в этот период люди вели хозяйственно-экономическую деятельность, главным образом, по правилам капитализма. Смыслом последнего, его целью является извлечение прибыли. Именно такое целеполагание сформировало во многих случаях соответствующую этику и мораль. Отблески этой морали видны в сентенциях типа «не пойман - не вор, а удачливый бизнесмен», «прибыль любой ценой», «если ты такой умный, то почему ты такой бедный?» и тому подобное.

Если бизнесменов спросить: «Как вы заботитесь о состоянии Природы и здоровье людей на планете?», большинство ответят – «Это не наше дело, мы отвечаем за прибыль». Но в сложившейся ситуации такой ответ совершенно неприемлем! «Как это не ваше дело?! Вы что не на этой планете живете? На Марс улетите с Илоном Маском, когда здесь все загадите?!»

Да, капитализм резко увеличил производительность труда, расширил до умопомрачения разнообразие товаров и услуг, повысил их доступность и количество у людей. Но зададимся вопросом: был ли необходим весь этот интенсив, все эти стимулирования достижения «любой ценой и в кратчайшие сроки» амбициозных, но по существу, зачастую **ненужных человечеству целей и свершений?**

Как бы то ни было, но поскольку не соблюдались важнейшие условия сохранения здоровья людей и Природы, в итоге, все бизнес-старания привели среду обитания и само человечество к гибельной черте. И самое опасное здесь в том, что **руководствуясь неверными установками и недальновидной парадигмой человеческая цивилизация сформировала Шесть мощных армий и вооружила их Шестью видами мощного оружия, которыми самое себя и уничтожает**.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Глава 6. Шесть армий и шесть орудий разрушающих экосферы и увеличивающих Какосферу - раковую опухоль Природы.

Шесть армий действующей системы хозяйствования, которые губят жизнь. Глупые и вредные (Silly and harmfyl).

Шесть главных орудий существующей системы хозяйствования, бьющих по Жизни.

Как они возникли, за счет чего существуют?

Кто такие Какократы, Каконавты, Какомейкеры и другие создатели, обитатели и властители Какосферы?

Какосфера – это вполне научное понятие, сформулированное и описанное российским ученым-биологом Г.А.Заварзиным в самом начале нашего века. К сожалению, я оценил эту информацию уже после того как опубликовал первую редакцию данной книги и не использовал как весомый проработанный научный вывод. Но зато я убедился, что не будучи профессиональным биологом «копал» в правильном направлении и пришел к очень похожим выводам насчет эко-вредителей и их роли на Земле. На мой взгляд, это очень важное и недооцененное миром понимание, о котором обязательно надо хотя бы иметь представление. Вот некоторые выжимки по статье в википедии (Какосфера).

«Какосфе́ра *(др.-греч. κακός — «дурной, плохой» и σφαῖρα — «шар») — природная среда, изменённая деятельностью человека настолько, что в ней искажены природные связи и ограничена способность к восстановлению; область дисгармонично изменённой человеком биосферы. Понятие предложил Г. А. Заварзин в 2003 году в своей статье «Антипод ноосферы».*

В более широком смысле какосфера – область дисгармоничного развития в современном мире, область дурного, плохого, созданная человеком.

… новая среда обитания, существующая в противоречии с естественным течением природных процессов и враждебная и природе, и человеку…»

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

А вот и социально-политичекие выводы для России и не только:

« Если в естественных условиях доминантой является выживание вида, и каждый отдельный представитель вида, или особь, действует в соответствии с этой доминантой, то в какосфере эта природная приоритетность меняется на противоположную: «Внутри популяции „борьба за существование", „выживание приспособленных" привели к представлению о примате особи над популяцией. Отсюда развитие какократии — доминирование негодяев. Русское слово „негодяй" означает человека негодного к общественным отношениям, а не просто неспособного к выполнению своих обязанностей...

*Греческий термин **„какократия"**, предложенный академиком Б. В. Раушенбахом для периода „перво-начального накопления капитала" в России, означает правление скверных людей.»*

Мы использовали понятие «ГиВ – Глупый и/или Вредный», вместо понятия «негодяй» и помимо «какократов» определили еще «каконавтов» и шесть подвидов (шесть армий) «какомейкеров».

6.1. Шесть армий действующей системы хозяйствования, которые губят жизнь. Глупые и вредные (Silly and harmfyl).

В сказке про Изумрудный город (*Emerald City*), деревянные солдаты Урфина Джюса поджигали себя и радовались огню, не понимая, что он их уничтожает? По замыслу автора сказки они были деревянными болванами, олицетворением глупости и любой из здравомыслящих людей над ними потешался и умными их не называл.

А можно ли считать умными тех, кто дружно, мощно и весело уничтожает среду своего обитания, себя самих и остальных собратьев, в том числе меньших? Если они не ведают, что творят, то они глупые! Потому что разумный человек должен понимать что он делает и не наносить вред себе и другим. А если понимают, что творят, но все равно делают и причиняют вред другим, то они подлые или вредные.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Но если они понимают что творят и все равно лишают жизни не только своих детей, потомков, но и себя тоже, то они и вредные и глупые одновременно. Следовательно, в составе далее указанных армий вредителей жизни каждый «солдат» или просто Глупый или Глупый и Вредный.

Чтобы не повторять во всех абзацах неприятные слова «глупые и/или вредные», будем использовать аббревиатуру «ГиВ» перечисляя армии вредителей Жизни на Земле. Их также можно назвать более наукообразно, с использованием древнегреческого слова - Какомейкеры (то есть созидатели Какосферы), или чисто по английски Ecopests (Эковредители).

Итак:

Первая армия - **ГиВ потребители/ обыватели** – их больше всего, к ним относятся и многие представители остальных армий. Это их спрос (потребности) рождает предложение всяких товаров и услуг, большая часть которых вредна Природе. Да и самим этим потребителям они были навязаны и в действительности не нужны, а напротив – вредны. Тем не менее, в конечном счете все на Земле зависит от обычных людей (обывателей, покупателей, избирателей и тому подобное), но они плохо это понимают, действуют без смысла и не несут свою ответственность;

Вторая армия **- ГиВ изобретатели/дизайнеры** и прочие креативщики. К сожалению, к ним относится большая часть представителей этих профессий, которых в вузах не учили биологии, а в бизнесе от них не требовали заботиться о Природе и здоровье людей. Главное для них придумывать что-то новое, что попроще сделать и продать.

А сами они оправдывают себя:

а) необходимостью кормить семью и соратников,

б) ничтожностью своего вклада в порчу Природы в глобальном масштабе и тем, что

в) «если не я, то это сделают другие, причем еще хуже»;

Примерно такие же оправдания используют «солдаты и командиры» нижеследующих армий:

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Третья армия **- ГиВ добыватели природных ресурсов (ископаемых, морских, растительных и др), производители, строители, изготовители** и другие активисты добывающих и производственных отраслей;

Четвертая армия **– ГиВ продавцы, маркетологи, доставщики, логистики, транспортники, биржевики** и прочие служители сферы обращения;

Пятая армия **- ГиВ артисты, блогеры, пропагандисты, журналисты, мыслители, религиозные деятели, аналитики и прочие «производители смыслов»,** руководители штабов, политруки и капелланы всех этих армий;

Шестая армия **- ГиВ политики, военные, силовики, крупные бизнесмены, финансисты** и другие представители госуправления и олигархата;

В отличие от первых четырех армий, солдаты и командиры последних двух не могут себе позволить выглядеть глупыми. Поэтому стараются доказывать, что слышали о проблеме гибели Природы и Homo Sapiens, но не верят в это. Или что они не согласны с антропогенным происхождением этих явлений, то есть с виновностью людей, а посему не видят смысла напрягаться и что-то менять в своей (прекрасно устроенной) жизнедеятельности.

А некоторые еще и усиливают свои позиции контратакой: «Наоборот, раз уж конец близится, надо насладиться оставшимся временем существования, чтобы взять от жизни все и ни о чем не жалеть, когда она подойдет к концу» … О судьбах детей и внуков такие ГиВ ВИП стараются глубоко не задумываться, чтобы не снижать уровень комфорта, в том числе душевного.

Эти группы наименее многочисленные, но оказывают наиболее сильное влияние на широкие массы Homo Sapiens. Во-первых, в силу своих властно-финансовых возможностей, а во-вторых, в силу публичности, подкрепляемой пиаром. Большая часть людских масс считает, что «раз он такой богатый (или властный), значит умный».

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Однако зачастую даже мировые олигархи являются довольно малообразованными людьми, поскольку кроме «дебит-кредит, сальдо твое» мало чем интересуются в жизни (ну, разве что искусством, да и то лишь тогда, когда оно выгодно для капиталовложений или пиара).

И уж точно, мало кто из них углублялся в проблемы биологии, экологии, устойчивого развития, антропологии, ноосферы и т.д., если это не приносит прибыль. Ибо последняя даже согласно уставам коммерческих структур является главной целью их существования. Этические терзания тоже не слишком напрягают большинство предпринимателей: «Не пойман - не вор, а удачливый бизнесмен!».

Поэтому, гораздо более важным в бизнесе и в поддерживающей его политике, считаются шесть ударных видов бизнес-оружия (недаром во многих учебниках бизнеса рынки рассматриваются как поле боя) и наша обязанность в этом проекте показать эти орудия, чтобы уничтожить их прежде, чем они уничтожат нас всех, включая даже своих владельцев.

Я не утверждаю, что все, кто принадлежит к вышеперечисленным социальным или профессиональным группам являются Глупыми и/или Вредными. Но то, что таковые существуют и их большинство – это факт. Иначе откуда на Земле появилась и все еще разрастается Какосфера? Кто создал все те постройки, транспортные средства, терминалы, промышленность, сельхозпроизводства, изделия, продукты, карьеры, шахты, лесозаготовки и прочее, которые **не являются жизненной необходимостью**? И такого же рода вредные свалки, выбросы нечистот в атмосферу в океаны, в реки озера и прочее! Кто все это создал? Ведь не звери с птицами и рыбами!

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

6.2. Шесть главных орудий существующей системы хозяйствования, бьющих по Жизни.

Формула развития и функционирования капитала, наращивание которого является главной целью деятельности субъектов капиталистической системы хозяйствования, является Деньги-Товар-Деньги+. Кто больше товара продал, тот и молодец! Но как продать, если у людей уже есть нормальная одежда, еда, жилище, транспорт и прочее **необходимое для жизни**?! И тут на помощь приходит колдунья МОДА в паре с ленивым глупцом КОМФОРТОМ. Эту парочку поддерживает порок по имени ТЩЕСЛАВИЕ, о котором скажем в следующей главе.

-Ну и что, что у тебя это уже есть? Сейчас такое не носят! (на таком не ездят! такое не едят! …не смотрят… и т.д. и т.п.). Причем длительность этого «сейчас» сокращается до предела. Раньше была мода на годы, потом на сезон, а теперь в одежде уже дошло до «моды недели»! Адепты моды завалены барахлом, которое используют раз в году, а то и вовсе не используют. И им дела нет, что на производство одной пары джинсов расходуется более 10 тонн (!!) воды, а на один килограмм производимых товаров/вещей люди забирают у Природы-матери более 100 кг ее тела - природных ресурсов (леса, воздух, вода, почвы, фауна, и т.д.). Приверженцы комфорта окружают себя всякой моторной и прочей вредящей Природе и здоровью людей утварью.

Главный вред моды и комфорта в том, что, следуя им, люди потребляют не то, что им действительно нужно для жизни, здоровья и благополучия. Массы обывателей подражают своим кумирам, которых в свою очередь нанимают производители. Кстати, даже модели, для которых мода это хлеб насущный, начинают сознавать пагубность этого ремесла: например, по сообщению https://yle.fi/novosti/3-12670301 «Снимавшаяся для Vogue и Elle финская модель ушла из фэшн-индустрии из-за своих убеждений – "Мода – один из самых сложно контролируемых загрязнителей природы", сказала она.

Так что даже если возникнет мода на экологичное, она не спасет положение. Ибо это все равно будет неосмысленное и в итоге бесполезное и неэкологичное потребление. Поэтому, на

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

первое место в этой шестерке орудий мы ставим «оружие массового поражения» под названием

-**«Мода и комфорт»**, которые **возможно стали главными убийцами Природы, а вместе с ней здоровья человека и его самого!**

Остальные пять орудий (мы говорим о тех случаях, когда они не направлены непосредственно на сохранение Природы и человека) во многом обслуживают эту парочку:

- **Изобретательство** (производственное) придумывает все новые товары и услуги, чтобы независимо от реальных потребностей втюхать их потребителям, и чтобы они потом поскорее захотели или вынуждены были купить еще что-то. Очень часто главным обоснованием новаций является стремление к еще большему комфорту и следованию моде. Логичной вершиной производственного Изобретательства в его стремлении к быстроте, простоте, моде и комфорту стали разовые изделия, которые, начавшись с салфеток и предметов гигиены, пришли уже к разовой одежде, а также сложной и недешевой технике;

-**Конвейерное производство** стремится сократить издержки и сделать товар как можно дешевле, чтобы покупатель, не задумываясь о качестве, покупал бы произведенное. И чтобы участвовать в производстве этого дерьма, (простите, изделий, таких красивых и модных, но очень быстро теряющих свои полезные свойства, если таковые вообще имели место), могли бы даже самые малообразованные и мало умелые люди;

-**Глобализация и региональная специализация** служат примерно тем же целям, но в глобальном масштабе. А посему, это орудие включает несметные флотилии грузоперевозящих судов-монстров, такие же флотилии судов, только воздушных, бесконечные вереницы ж/д составов, полчища дальнобойных авто и бесконечные порты, терминалы, логистические центры и пр.;

-Маркетинг ищет пути и способы, как втюхать изобретенное изобретателями и произведенное производителями. В его арсенале по-прежнему фигурирует

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

учение основателя Филиппа Котлера о том, что «Если на сделанный вами товар нет спроса – то его (спрос) надо создать». По-прежнему производители и продавцы как мантру повторяют, что "Реклама - двигатель торговли!". Ну и вершина маркетинговой мысли, краткая, ярчайшая, всепобеждающая сентенция – «Товар продает упаковка!». Эта идея проникла уже даже в головы самых консервативных субъектов экономической системы - деревенских бабушек, садоводов и огородников. В последние годы трудно отбиться от полиэтиленовых пакетов, коробочек и стаканов, куда они упаковывают каждую горсть ягод. А когда смотришь на ряды и полки в современном продовольственном магазине, то кажется, что по массе и по стоимости упаковки больше чем самих продуктов.

Упаковка – это страшное бедствие для Природы и человека! Но, забегая вперед скажем, что это бедствие можно одолеть легче других, о чем мы конкретнее поговорим в последствии.

И, наконец, шестое орудие:

- Автоматизация и механизация для комфорта и сокращения персонала без границ и смысла.

В промышленности, логистике и торговле – это тотальный тренд. Владельцам фирм проще управлять техникой, чем живым персоналом, у которого случаются разные человеческие ситуации, да еще и права имеются. Поэтому ставятся автоматизированные линии, персонал увольняется, продукции производится больше, дешевле и в красивой упаковке.

А потом то или иное общество и человечество в целом ломает голову: куда девать эти горы продукции, зачастую не только бесполезной, но даже вредной и Природе, и людям? Что делать с упаковкой? И, самое главное, чем занять уволенных? Как избавить их от гиподинамии, поддерживать здоровье, обеспечивать социализацию и денежное довольствие? То есть предоставить все то, что до автоматизации люди фактически имели и сами себе обеспечивали.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Автоматизация и механизация в быту тоже зачастую абсурдна. Мы покупаем миксер или робот-пылесос, захламляем дом лишними вещами, жжем электричество, засоряя атмосферу энергетическими отходами, лишаем себя естественной физической нагрузки, покупаем спортивные тренажеры или едем на авто в фитнес центр на беговую дорожку.

Можно бесконечно спорить, что лучше: занятия в фитнес-центре или работа в саду и дома по хозяйству (которую, кстати сказать, можно делать с учетом правильной нагрузки мышц, растяжек и пр.). Но сейчас уже **времени на полемику не осталось: ресурсы Природы на исходе, Экология и Климат испорчены**. Так что, если мы хотим, чтобы наши дети и внуки жили хотя бы ненамного хуже нас (а для некоторых это вопрос выживания как такового!), то надо отказываться от ресурсоемких тренажеров, залов, оборудования и тому подобное. Надо выбирать такие виды физкультуры и спорта, которые требуют минимум помещений, снарядов, тренажеров и расхода не мускульной энергии, и делать максимум хозяйственной и бытовой деятельности, включающей движения полезные для здоровья. А также, с другой стороны, **делать хозяйственную работу таким образом, чтобы позы были эргономичными, а движения полезными для здоровья**. Именно так делают свою работу профессионалы (плотники, повара, механики, бойцы, садоводы и др.) и поэтому это еще и выглядит очень красиво.

Собственно, так и было у человека на протяжении многих тысячелетий. Так **может быть пора просто вспомнить «хорошо забытое старое» и вернуть все лучшее и полезное в жизнедеятельность? Важными помощниками и опорой в этом переходе (возврате к жизни/ESCape to life) могут послужить давние, проверенные временем понятия о грехах, пороках и добродетелях, поведенческие этические принципы, заповеди.**

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Глава 7. Семь смертельных эко-грехов и их вотчина – Сфера глупости. Семь эко-добродетелей и их поборники – EcoPro.

Новая Эко-Этика: «Будь разумным и полезным!»;
Новая Эко-Экономика: «Делать только полезное или не делать ничего!».

Причем здесь грехи и какое отношение они имеют к «шести армиям и шести орудиям»?
Почему выделены именно христианские грехи, ведь в мире много и других религий?
Чем смертельные эко-грехи отличаются от христианских смертных грехов?
Как основные религии и философии относятся к экологии и Жизни?
Что такое Сфера глупости, какой вред она наносит Жизни и ее обителям?
Бизнес для пользы людей и Природы!
Как превратить грехи в добродетели и стать EcoPro?

Откуда берутся описанные в предыдущей главе Шесть армий и Шесть орудий, разрушающих Биосферу, превращающих ее в Какосферу и мешающих развитию Ноосферы? Кто их мобилизует, вооружает, снабжает и кормит? Ну конечно же сами люди – «самые разумные существа на планете»! Ведь не медведи же со слонами! И не пальмы с березами! А двигают их к этим «свершениям» неправильные понимания и вредное, порочное поведение. На языке религий – греховное поведение, грехи.

Уже давно доказано учеными и религиозными мыслителями от древних времен до наших дней, что все хорошее и все плохое в антропосфере (то есть в сфере созданного человеком) проистекает из, соответственно, правильных или неправильных пониманий и поведения людей. Это особенно ярко подтверждается в военное время тем, какие огромные силы и ресурсы тратятся на пропаганду, особенно стороной агрессором, чтобы мотивировать (то-есть поощрить к нужным действиям) одних и демотивировать других.

Многие понимания и поведение людей в значительной мере определяются религиозными учениями и, в первую очередь, их важнейшими разделами – заповедями, определениями добра и зла, пороков и добродетелей. Поскольку

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

большинство (80-90%) людей на земле – являются верующими, то немаловажно знать их парадигмы, их представления о мироустройстве. Ибо именно эти представления и поведение делают (или не делают) многих людей: а)«солдатами» армий ГиВ потребителей, ГиВ производителей и прочих; б)разрушителями биосферы, Природы с помощью вышеназванных шести и прочих орудий. Таких людей мы будем называть Эко-вредителями (EcoPest).

С точки зрения влияния в прошлом и потенциала влияния в будущем на биосферу Земли наиболее весомой религией в мире является Христианство.

Во-первых, его последователей больше всего по количеству (около 2,2 млрд).

Во-вторых, именно христианские страны явились родоначальниками индустриального уклада, базирующегося на безудержном изъятии у Природы ее ресурсов, накапливавшихся сотни миллионов лет, и превращения их в море товаров, зачастую вредных и людям и Природе.

В-третьих, все это сопровождалось формированием соответствующих моделей поведения с помощью искусства, культуры, образования, потоков смысловой информации и пр.

В итоге, Христианский Запад своими экономическими правилами игры, индустриализацией производства и потребления, которые он продвигал по всему миру, в значительной мере создал Какосферу и исходящие от нее угрозы для жизни. Справедливости ради, надо заметить, что и эффективных практических усилий по решению этих проблем в последнее время, христианский Запад, особенно Европа, тоже прилагает больше других (**The twin green & digital transition и др).** Но объем созданного ранее негатива пока еще превалирует. Так же как и потенциал влияния христианского мира.

Чем <u>смертельные</u> эко-грехи отличаются от христианских <u>смертных</u> грехов?

Наиболее распространенный список грехов был сформулирован святым Фомой Аквинским в 13 веке.
Человеческий характер имеет много граней. А каждая грань характера имеет две стороны – отрицательную (порок) и положительную (добродетель). Чтобы понимать по какой шкале граней человеческого характера задаются эти пороки мы сразу (справа) укажем соответствующие этим граням

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

характера добродетели, в сторону которых надо уходить от пороков, согласно Христианству:

(1) тщеславие, гордыня, (1) смирение;
(2) жадность, алчность, (2) милосердие;
(3) похоть, половая распущенность, (3) целомудрие;
(4) зависть, (4) благодарность;
(5) чревоугодие, включая пьянство, (5) умеренность;
(6) гнев или злоба, (6) терпение;
(7) лень, уныние, (7) трудолюбие.

Судя по всему, состав грехов формировался исходя из наиболее важных проблем и задач общества, деловых кругов и государственного управления тех времен. Экологической катастрофой тогда еще и не пахло, понимания жизненной важности и ограниченности количества природных ресурсов на Земле еще не было.

Во многих религиозных и этических учениях христианства и не только, список пороков начинается с тщеславия (гордыни), которое признается самым главным грехом. С точки зрения стабильности общественного порядка и систем управления тех времен это вероятно обоснованно.

Но с позиций экологии, ранжирование пороков меняется и мы критикуем тщеславие, в основном за то, что оно подталкивает стяжать дворцы, яхты, безумно дорогие часы, ювелирные изделия и прочие предметы роскоши. В целом же, в век интернета, тщеславие-амбициозность может служить двигателем благих эко-позитивных дел. А такой грех как скупость в условиях потребительской вакханалии вообще выглядит спасительной добродетелью. Так что список «семи смертных грехов» нам пришлось пересмотреть и подкорректировать с позиций значимости для выживания людей в сложившихся современных условиях. И назвали мы его немного по другому.

Слово «смертные» воспринимается как синоним «ужасные», «невообразимые» и тому подобное, но не влекущее непосредственно смерть грешников. Между тем, экологические грехи именно что влекут за собой, причем с неизбежностью, гибель рода людского. Поэтому мы и назвали

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

их «Смертельными грехами» (пороками). И пусть это страшное слово пугает сейчас, когда еще есть время спасти положение и выжить, чем потом, когда уже будет поздно!

Семь Смертельных Эко-грехов (пороков) и их влияние.

-**Глупость** (бездумность) - первый по порядку и по значимости порок, прародитель всех прочих пороков, ведущих к гибели (Согласимся с Оскаром Уальдом, что «Есть только один грех – глупость»)

- **Подлость** (**вредность, лживость**) -часто действует вместо и/или вместе с глупостью, подрывает доверие, сотрудничество, не позволяет адекватно понять происходящее, найти верные решения, разрушает общество;

- **Жадность** -стремление все присваивать себе, в то время как цели выживания требуют делиться и минимизировать личное присвоение;

- **Агрессивность** - вредно для здоровья и индивидов, и общества, и природы, приводит к нерациональным затратам ресурсов, в том числе жизненных и самое страшное, когда агрессивность доводит до войн – гибнут люди и Природа;

- **Расточительность** - в условиях исчерпания природных ресурсов – особенно вредный порок, проявляется в бытовой жизни, в бизнесе, в госуправлении и самых разных других сферах деятельности;

- Чревоугодие (включая пьянство) – оно в буквальном смысле пожирает большую часть флоры и фауны, отнимает у Природы ресурсы на индустрию пищевого производства и общепита, генерирует безумное количество упаковки и ведет к болезням, которые тоже требуют огромных ресурсов для индустрии лечения;

- **Лень (уныние)** - не дает делать необходимое для исправления ситуации, мешает здоровью, которое требует движения и усилий, но еще хуже, что «лень – двигатель прогресса» порождает всякие предметы и устройства для комфорта, которые убивают Природу и людей.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Поскольку многие считают себя знатоками грехов и пороков, но при этом одно и то же кому-то может казаться добродетелью, а кому-то пороком, сделаем важную оговорку. Автор в данной работе выступает с ЭКОЦЕНТРИЧНЫХ позиций и оценивает все с позиций **полезности или вреда для здоровья (благополучия) Природы - Человека - Общества** (ECO-SANA-CLUB). Так что именно с этих позиций надо понимать состав и порядок выбранной семерки грехов.

Пересматривая состав и значимость грехов с позиций экологии, мы хотели бы подчеркнуть также значение и потенциал смыслового наполнения грехов, благодеяний и заповедей. И самое главное, потенциал и значение самих институтов религий, квазирелигий и философско-этических учений. Слишком близко человечество подошло к бездне, которую само себе усердно копает силами большей части своих представителей. Уповать на то, что можно успеть изменить поведение достаточного количества народонаселения путем обстоятельного распространения знаний, умений и привычек вряд ли реалистично. Хотя делать это все равно необходимо, причем с удесятерённой энергией.

Но тех, кого невозможно оперативно изменить образованием, необходимо энергично и повсеместно вооружать морально-этическими, поведенческими императивами. И в этом, потенциал и значение религиозных институтов, которым люди веками доверяют, невозможно переоценить. Несомненно, просвещенные, ответственные и заботящиеся о своих чадах религиозные лидеры уже прилагают усилия в этом направлении и будут их наращивать.

Некоторым религиям потребуется основательно пересмотреть и поменять приоритеты своих учений, а у некоторых вероучения изначально основывались на приоритетах Природы и гармоничного сосуществования и уважения к ней со стороны человека. Такие религии могут расширить свое влияние и сделать полезное дело для человечества, если щедро поделятся своими сакральными знаниями на эту тему с коллегами из других религий и со всем человечеством.

На мой взгляд, **среди крупнейших мировых религий эко-позитивных знаний и опыта больше всего в**

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

индуизме, который к тому же считается древнейшей религией, а также в буддизме, конфуцианстве и некоторых других. Сакральное отношение к Природе и жизни также характерно для многих религий малых и коренных народов, в утерянных или почти утерянных языческих и политеистических верованиях. Вообще, следует отметить, что в древние времена люди больше считались с Природой и это было более мудрое поведение, чем поведение имеющее место в новой истории, когда они стали интенсивно губить среду собственного обитания.

Как же получилось, что люди, развивали и накапливали знания, в том числе о Природе, и тем не менее сами подвели себя к гибели?

Краткий ответ - **по глупости!** Прежде чем обосновать такое дерзкое обвинение, сделаем важное пояснение-дисклеймер. Как указывал в предисловии, я не являлся профессиональным экологом, но я всегда был человеком любознательным и социально неравнодушным. И когда узнал насколько плохо обстоят дела в экологии и какую угрозу это таит для потомков, включая моих собственных детей и внуков, посчитал необходимым направить все силы в эту область.

Больше всего меня напугало то, что многие профессионалы этого дела, занимаются не спасением человечества и Природы от надвигающейся катастрофы, а наоборот, приближением последней (см шестую главу). Пришлось основательно заняться этой проблематикой и кое в чем существенном я разобрался. Причем делал все это не тратя деньги государства или кого-то еще, а исключительно за свой счет и своими силами. Так что может быть, Вы, великодушный читатель, посчитаете возможным записать на мой счет, после Ноосферы, Какосферы и других, открытие еще одной сферы - Сферы Глупости?! Я даже не поленился и нашел ей наукообразное греческое название – ***βλακεία σφαῖρα****. Но, обо всем по порядку.*

Дело в том, что сфера разума – Noosphere, была определена всего лишь сто лет назад и пока еще только в процессе осмысления и создания (некоторые пути ее развития мы обсудим позже). А вот Сфера Глупости – ***stupidsphere,*** *возникла уже много сотен, если не тысяч лет назад и растет не по дням, а по часам. Поскольку для обозначения Ноосферы и Какосферы использовали греческий (****νοῦς σφαῖρα и κακό σφαιρα*** *), то ценителям можем предложить на том же языке*

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

*древних мудрецов «**βλακεία σφαῖρα**», или vlakeíasphere в английской транскрипции) .*

Здесь, раз уж на то пошло, рискну поделиться с просвещенной публикой своим новейшим вИдением, точнее открытием-гипотезой, сделанным на стыке военного дела, бизнеса, конспирологии и космогонии. Оно раскрывает роли важнейших антагонистических сущностей:

Разум (космический) – полководец царства Жизни;

Глупость (космическая) – полководец царства Небытия.

Да, это похоже на Добро и Зло, на Рай и Ад, на деяния Бога и Сатаны (кстати, напомним, что Сатана был одним из ангелов), но в более лайтовой, мягкой форме. Глупость не всегда выглядит как Зло во плоти, но как правило, приводит к тем же результатам и мостит дорогу в Ад.

Эти полководцы вечно и повсеместно ведут ожесточенную борьбу за жизнь и за смерть, соответственно. Последние столетия явно одолевает Глупость, служащая Небытию. Она создала и растит Какосферу, подавляющую Биосферу. Она же хитро и коварно инфицировала людей Семью пороками/грехами сформулированными Фомой Аквинским и Семью эко-грехами, перечисленными ранее вашим покорным слугой.

Таким образом, Глупость космическая (не путать с глупостью индивида), на самом деле оказалась не так уж и глупа. Во всяком случае, ей хватило ума, чтобы понять: самое эффективное — это воздействовать на сознание и поведение индивидов, чтобы они стали служить не Разуму и Жизни, а ей – Глупости и ее хозяйке - Небытию. Поняв это, коварная Глупость разными средствами, где информационными инфекциями, где добрым словом, где пистолетом, а где и всем сразу, постепенно подменила полезные для всех и вся благодетели, с которыми десятки тысяч лет жили Homo Sapiens, вредными пороками.

Ярким литературно-художественным образом эко-вредителя, ведущего себя глупо и порочно, может послужить героиня басни «Свинья под дубом» А.Н.Крылова. Там героиня, упомянутая в названии, наевшись желудей стала портить корни дуба, объясняя, что ей нужны плоды, а дерево (на котором эти плоды растут) не нужно. Изначально

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

баснописец не закладывал экологический смысл в басню, но в наше время именно эта грань становится самой главной. Яркий образ жирного, глупого и наглого животного, вредящего и Природе, и другим сородичам, и самому себе, и потомкам.

Подобных «свинских» суждений и поведения на Земле очень много, причем в самых разных масштабах: от бытового до глобального. Они наносят неисчислимый вред Разуму и Жизни, усиливают Глупость и ее сферу-обитель.

Как отвоевать пространства Сферы глупости для Сферы разума и Жизни? Как победить саму Глупость и ее соратников - эко-пороки? Для этого как раз очень пригодится мудрый опыт религий, да и просто жизненная мудрость людей.

Надо превратить грехи в добродетели!

А именно:

-Глупость в Разум;

-Подлость в Порядочность;

-Жадность в Щедрость;

-Агрессивность в Миролюбие;

-Расточительность в Экономность;

-Чревоугодие в Сдержанность;

-Лень в Трудолюбие.

Соответственно, грешники – Эко-вредители **(EcoPest),** должны стать Эко-продвигателями **(EcoPro),** то-есть теми, кто ЗА (PRO) экологию, кто заботится о ней и делает для нее все возможное. Также эта приставка означает **Professional, Promoter, Propagandist** и др. Причем необходимо добиваться этих превращений на всех уровнях-масштабах, о которых речь пойдет в главе 9. Начинать лучше с персонального уровня (с себя) и продвигаться к глобальному. Это не так уж и сложно – проверено на себе, семье и

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

окружающих. Просто надо однажды проникнуться значимостью здоровья человека, общества и природы, и далее все оценивать и делать стремясь к этим целям. Подобно тому как люди, истинно верующие в своего бога или идеалы, все делают наполняя любовью и добром этой своей веры.

В сущности, речь идет о том, что **должна сформироваться, распространиться и укрепиться в индивидах и обществе новая Эко-Этика, которая будет побуждать людей относиться к Природе как к сакральному**. Во многих традициях, культурах и религиях Природу называют «Мать», «Обитель», «Колыбель». Все это вполне сакральные понятия, но на практике те же люди – носители этих традиций и культур безжалостно гробят свою «мать», «колыбель» и прочее. Надо вернуть истинный смысл и понимание этих сакральных понятий и надлежащее отношение к ним.

На самом деле, основное этическое правило, явно или неявно существующее во многих религиях, а также в нерелигиозной этике, кратко формулируется примерно так: «Не делай другому того, чего не хочешь, чтобы другие делали тебе». Но в эпоху выживания этого мало, поскольку здесь, как и во многих других случаях забыта Природа. Поэтому, **актуальное этическое правило для выживания Людей** должно звучать примерно так:

«Не делай сам и не позволяй другим делать то, что может вредить тебе самому, Природе, другим людям, обществу».

Более кратко:

Не будь глупым и вредным,

Будь разумным и полезным!

(Don’t be silly and harmful,

Be smart and useful!)

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Наконец, для лучшего запоминания более кратко и ярко:

Не будь глупцом и подлецом!

В самом деле, если ты делаешь что-то вредящее твоему здоровью и жизни, то ты глупый.

Если делаешь что-то, вредящее другим, особенно детям, потомкам, то ты подлый или вредный!

Это касается и бизнес деятельности людей, то есть сферы экономики. Сейчас, в подавляющем большинстве случаев, бизнесмены относятся к Природе по мафиозно-бизнесовой формуле отношения к конкурентам после расправы над ними: «ничего личного, просто бизнес!». Дескать, «да, я сделал нечто плохое, я понимаю это, но на меня не надо обижаться или наказывать меня за причиненный вред, поскольку я это делал в качестве бизнеса, то-есть ради прибыли». И получается полный идиотизм! Как бы ради людей, их комфорта, занятости, доходов и так далее, многие «юридические и физические лица» делают нечто, что губит Природу и здоровье, а зачастую и сами жизни людей. И тех же самых бизнесменов и многих других.

Ну, например, вредные производства вредных продуктов питания. Или лесозаготовки, в результате которых жизненно важные деревья изводятся на ненужные изделия, вроде упаковок или бесконечных одноразовых безделушек. А как вам набирающий обороты бизнес по производству кормов для диких птиц? Вырубают лес, в котором птицы имели все что им нужно и благополучно жили. Делают поля, выращивают на них семена убивая химией разнотравье и насекомых, которыми птицы питались. Строят производства, логистику, шопинг для продажи кормов, разумеется в упаковке. Делают и продают всякие кормушки, домики и так далее.

Как думаете, если спросить у птиц, что они предпочтут – лес или эту индустрию «заботы» о птицах? Все это было бы смешно, когда бы не было так грустно! А если вдуматься, то самоубийственно и дебильно. И подобную логику и смыслы можно отыскать почти во всех традиционных бизнесах, поскольку они про деньги, а не про пользу для человека и Природы!

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Бизнесмены, как и все остальные, не должны получать «лицензии на убиение своих сородичей», а прибыль не должна восприниматься как индульгенция или страховка от наказания за нарушения эко-этики или эко-заповедей.

Необходимо менять парадигму «Business – us usual», с помощью которой бизнесмены объясняют свои вредные деяния, на этическое правило типа:

«Бизнес для пользы людей и Природы» ("Business for the benefit of people and Nature!")

Или

«Делать только полезное или не делать ничего!» («Do only useful or do nothing!»)

В конечном счете, именно широко распространившаяся этика определяет поведение людей. Если рядовые граждане перестанут, например, покупать товары и услуги, вредные для их собственного здоровья и Природы, то и производить таковые найдется мало желающих. Не случайно даже консервативная ООН стала уделять повышенное внимание Поведенческим наукам (Behavioral sciences), надеясь именно с их помощью спасти климат, Природу и самих Homo Sapiens.

Так-что **самые обычные люди могут сыграть ключевую роль в своем собственном, своих детей и потомков выживании, если осознают значение этой миссии, усвоят и будут поддерживать новую этику и эко-экономику**. Их основу *мы излагаем в восьмой главе в виде «Восьми эко-правил», играющих ту же роль, что и заповеди в религиях или кодексы, декларации, конвенции в функционировании политических, международных и прочих секулярных структур.*

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Глава 8. Восемь простых эко-правил для здоровья и благополучия людей и Природы, посильные и обязательные для повсеместного соблюдения всеми Homo Sapiens.

Eco. Больше природы, меньше вещей,
(долой Какосферу с планеты людей!)

Sana. Питание, движение, к природе подключение!

Club. Делись, объединяй, Ноосферу развивай!

Ради сохранения Жизни человечества на Земле каждый разумный Homo Sapiens должен противодействовать очевидному злу и поддерживать усилия в пользу жизни.

Смысл любых правил в том, чтобы они вошли в привычку и стали повседневной практикой и ориентиром для людей во всех сферах жизнедеятельности и в разных ситуациях. Правила должны быть простыми, универсальными, логично сгруппированы и легко запоминаться (поэтому желательна стихотворная форма). Иначе они будут плохо работать. Каковы самые простые, эффективные, комплексные и надежные способы спасения и улучшения благополучия Людей и Природы? Вот как раз для этого и выведена формула ***ECO-SANA-CLUB***, которая означает нацеленность всех наших дум и усилий на ПОЛЬЗУ для Природы (ECO), для Здоровья людей (SANA) и для Общества (CLUB, где люди дружат и сотрудничают).

Но, напоминаем, что основа всего живого, фундамент самой человеческой жизни на Земле – это Природа, это экология, это эко-системы Природы! Именно их разрушение ставит на грань гибели все человечество. Так что именно восстановление экосистем является главной задачей десятилетия 2020-2030, определенной мировым сообществом в лице ООН. И наши правила призваны и могут помочь решению этой задачи, если их будет соблюдать большинство землян.

Теперь подробнее и конкретнее раскроем каждую часть формулы. Тем, кто захочет лучше запомнить эти правила,

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

поможем простенькой рифмой. Да простят нас ценители высокой поэзии…

ECO. БОЛЬШЕ ПРИРОДЫ, МЕНЬШЕ ВЕЩЕЙ,

(ДОЛОЙ КАКОСФЕРУ С ПЛАНЕТЫ ЛЮДЕЙ!)

Правило 1. БОЛЬШЕ ПРИРОДЫ

Чем больше первозданной биосферы с потенциалом самовосстановления, такой в которой Homo Sapiens возникли и развивались, тем лучше!

Это означает: если нет полной уверенности, что ваши действия (проекты, замыслы) не навредят Природе, их не следует осуществлять! Все сомнения в пользу Природы! Презумпция интересов Природы! Это не просто благое пожелание, а один из принципов ООН в сфере устойчивого развития, который формулируется как «разумная предосторожность».

Один из трех главных секретов Финляндии - страны, признаваемой самой счастливой в мире последние шесть лет, заключается в том, что финны с величайшим уважением относятся к Природе и считают ее «важнейшей частью своей жизни, потому что общение с ней дает душевное спокойствие, энергию и релаксацию» **(Finns feel that nature is important to them because it provides them with peace of mind, energy and relaxation).**

Будучи традиционно знатоками природы, финны продолжают изучать каждый нюанс, прежде чем оказать на Природу даже малейшее воздействие.

Человечеству надо существенно понизить оценку своего познания и понимания Природы. Тем более, что в последние десятилетия происходила общая дебилизация Homo Sapiens и падение интереса к наукам о жизни, в пользу технических, экономических, ICT, медицинских, юридических и разных прочих областей знаний, фактически вредящих Природе и Жизни.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Правило 2. МЕНЬШЕ ВЕЩЕЙ! Новая Эко-Экономика должна поощрять производство только полезного, либо «недеяние»:

чем меньше вещей, сделанных из первичных природных биоресурсов – тем лучше!

ВЕЩИ, включая НЕДВИЖИМОСТЬ, должны создаваться только полезные для Природы и человека, в допустимом количестве, качественные, долговечные, реально необходимые для жизни. В остальном вещи надо ремонтировать, использовать вторично, приспосабливать под другое использование и тому подобное.

Если мы, Homo Sapiens Reasonable, нормальные граждане, не позволим манипулировать собой и будем меньше потреблять вещей, энергии и природных ресурсов, то разработчики, производители, продавцы, перевозчики и т.д. всего этого вынуждены будут сократить масштабы своей деятельности! А это сбережет массу природных ресурсов, добавит всем здоровья и шансов на выживание.

Выиграют все, даже сократившие масштабы производители, поскольку без благополучной жизни их масштабы и миллиарды ничего не значат. Наиболее разумные из них смогут занять достойное место в новой ЭКО-Экономике, которую необходимо срочно создавать и развивать вместо всепожирающего молоха существующей бездумной ортодоксальной капиталистической экономики. Кстати, ее и экономикой, строго говоря, назвать нельзя. Еще Аристотель называл подобную систему хозяйствования ХРЕМАТИСТИКОЙ, то есть стяжательством, поклонением прибыли и накопительству.

Главное в Новой экономике, т. е. ЭКО-Экономике (можно назвать ее - истинной Экономикой, поскольку существующая стала хрематистикой) заключается в том, что она должна быть дружественной к Природе, Человеку и Обществу и служить им, а не разрушать их. Акцент в ней надо переносить на правильное изготовление всех вещей, их эргономичное использование, ремонт, утилизацию. Конкретные пути реализации этих принципов уже прорабатываются учеными и

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

практиками и будут нами рассмотрены в свое время и в своем месте.

Пока же еще раз отметим, что наиболее оперативный и реалистичный путь спасения в сложившейся критической ситуации – сокращение производства и потребления вещей и энергии. Нельзя забывать, что на 1 кг вещей, в среднем, расходуется 100 кг природных ресурсов, то есть тела матери-Природы!

При этом, **самое очевидное, несложное и эффективное – максимально отказаться от одноразовой упаковки!** Во многом именно она создает Какосферу, Пластик уже отравил около 80% мирового океана! А площадь свалок в одной только России превышает размеры средней европейской страны! Но не только от вредной упаковки надо отказываться, но и от множества самих вещей, движимости и недвижимости. Если задуматься с позиций жизненных интересов человека, то станет понятно, что среди них масса ненужного или малонужного. Напомним Сократа, который два с лишним тысячелетия назад говорил: «Когда я иду по базару, то вижу как много есть вещей, без которых можно обойтись».

Так-что соблюдая первые два эко-правила мы выполним важную задачу-призыв:

ДОЛОЙ КАКОСФЕРУ С ПЛАНЕТЫ ЛЮДЕЙ!

Кратко и емко о Какосфере сказано в Википедии. К тому, что мы писали ранее, добавим, что эта сфера включает все плохое, что создано человеком, все что вредит биосфере, Природе и самому Homo Sapiens. Это и свалки вокруг городов и населенных пунктов, и отвалы земных пород при добыче полезных ископаемых, построенные не по эко-правилам дома и кварталы, и произведенные изделия, от бытовых мелочей до огромных транспортных средств и так далее и тому подобное. Но Какосфера не только в предметах, она еще и в культуре и в умах и в душах. Агрессия, варварское поведение – это тоже элементы Какосферы.

«Болезни цивилизации», в том числе сердечно-сосудистые заболевания, ожирение, онкологические и генетические заболевания, вызванные постоянным пребыванием в

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

загрязненной среде, употреблением современных химико-фармацевтических средств, потреблением некачественных продуктов питания, — тоже составляющие Какосферы (Википедия, статья «Какосфера»).

Конечно, все это надо удалять с планеты людей!

SANA. ПИТАНИЕ, ДВИЖЕНИЕ, К ПРИРОДЕ ПОДКЛЮЧЕНИЕ!

В наше время медицина и технологии уже могут продлить жизнь индивида до 120 лет и более. На это нацелены такие исследования и стратегии, как: генная инженерия, лекарственная терапия, трансплантация органов, замена частей тела (киборгизация), криоконсервация, замедление жизненных процессов, загрузка сознания (uploading), изменение микробиоты и микробиома в целом, изменение среды обитания и другие. Но у этих стратегий есть несколько «небольших» недостатков, делающих их во многом бессмысленными.

Во-первых, старшее поколение может не успеть ими воспользоваться, поскольку большая часть исследований еще не завершена и не апробирована должным образом. Во-вторых, младшее поколение может не воспользоваться этими технологиями, поскольку ко времени их старения окружающая среда будет не пригодной для здоровой жизни. В-третьих, сами эти исследования и производства заберут много полезного из Природы и добавят в нее много вредного, чем навредят и Природе и долголетию.

Поэтому, не отрицая в целом полезности перспективных исследований в этой сфере, мы полагаем, что наиболее надежные пути те, что проверены тысячелетиями и миллионами людей в прошлом и в наше время. К тому же эти пути почти ничего не стоят ни человеку ни Природе. Именно они упомянуты в заголовке раздела и на них мы предлагаем делать ставку.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Правило 3. ПОЛЕЗНОЕ ПИТАНИЕ!

Правильно приобретай, приготавливай, потребляй и усваивай: чистый воздух и воду, полезные продукты, лекарственные вещества, солнце, а также полезную информацию и другие ресурсы. **Человек то, из чего он состоит, а состоит он из того, что потребляет.** Это огромная многоплановая, касающаяся каждого тема и мы ей посвятим немало выпусков и обсуждений.

Правило 4. ПОЛЕЗНОЕ ДВИЖЕНИЕ

Жизнь это движение. Но чтобы не делать движения ради движения имеет смысл выбирать или создавать себе виды деятельности и образ жизни в целом, который будет предполагать полезные движения и полезную деятельность и ее результаты. Поэтому: развивай полезные таланты, потенциалы (навыки, способности); обретай образ жизни (работа/досуг/ деятельность), максимально включающий эргономику и полезные движения, перемещения /путешествия, восстановление, а также использование личностных позитивных потенциалов.

Правило 5. ПОЛЕЗНОЕ И ПОЛНОЕ К ПРИРОДЕ ПОДКЛЮЧЕНИЕ

макро и микро - два вида подключения.

Об этом шла речь в главе 4, в описании одного из корней, питающих жизнь.

МАКРОПОДКЛЮЧЕНИЕ – это включение наших организмов в организм Природы, Биосферы. Иными словами, включение «малой» жизни индивида в макроЖизнь Земли или Космоса. Это взаимосвязанные и взаимопитающие составные части, и они не просто должны быть включены друг в друга, но иметь максимально обширный обмен элементами.

МИКРОПОДКЛЮЧЕНИЕ – это включение всех каналов внутри нашего организма, по которым движутся все

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

микроэлементы в системах нашего организма, снабжая его органы и части необходимым кислородом, энергией, разными химическими и биологическими элементами и прочим, нужным для исправной жизнедеятельности.

В целом, раздел **SANA** направлен на защиту, улучшение и удлинение жизни. В нём, крупица за крупицей, мы будем собирать полезные знания и навыки об эффективных физических, организационных, юридических, медицинских, технических, программных, информационных (в том числе Bigdata, AI, ML, NN) и прочих средствах защиты и восстановления.

Мы также будем выявлять, что ВРЕДНО И УЧИТЬСЯ ОТ ЭТОГО ЗАЩИЩАТЬСЯ. От вредных антропогенных, экологических, климатических, информационных, химических, радиоактивных, бактериологических, физических, энергетических, психологических, социальных, силовых и иных вредящих здоровью и долголетию воздействий.

CLUB. ДЕЛИСЬ, ОБЪЕДИНЯЙ, НООСФЕРУ РАЗВИВАЙ!

В нашей формуле ECO-SANA-CLUB, последняя составляющая имеет наиболее условный характер. Клуб означает место, где люди добровольно, по интересам, собираются и в дружбе и сотрудничестве занимаются тем, что нравится им самим и другим.

В целом, это символизирует позитивное, разумное сообщество. Главное в нем не нажива, как в примитивном бизнесе, а развитие, общение и взаимодействие с другими людьми, что в идеале и приводит к счастью.

Ранее упомянутый нами гуру Тал Бен-Шахар тоже уверен, что «к счастью ведут не деньги или престиж, а количество и качество времени, которое мы проводим с небезразличными нам людьми». Особенно глубоко эту тему освоили писатели. Сент-Экзюпери называл человеческое общение «высшей на Земле роскошью». Другой писатель, грузин Чабуа

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Амирэджиби, превозносил именно «неспешное человеческое общение».

Так что Клуб как формат и место, где предполагается позитивное общение, деловое и досуговое сотрудничество, возможность получать необходимые полезные услуги, в том числе медицинские, образовательные, где царит доверие - является важной составляющей триединой формулы сохранения и развития Природы и жизни людей. Посмотрим, каковы правила успешной организации и развития самого Клуба, который, важно помнить, может иметь любой масштаб – от семьи до города и всего мира.

Правило 6. ДЕЛИСЬ ТАЛАНТОМ И ВЕЩАМИ *(если полнее: талантами, вещами, знаниями, энергией)*

Обоснование от обратного: Какой смысл в наличии талантов или в обладании важными знаниями, навыками, если ими не делиться с другими, с публикой? Зачем держать вещи, которые очень редко используются? Это не только бесполезно, но и вредно и для «держателя», и для Природы, и для общества. И наоборот, делясь талантом – мы развиваем его и обретаем больший общественный вес и разного рода возможности. А делясь вещами, получаем экономическую взаимную выгоду, укрепляем социальные отношения, не говоря уже о жизненно важном экологическом выигрыше.

Правило 7. СОРАТНИКОВ ОБЪЕДИНЯЙ *(сотрудничай, общайся, развлекайся)*

«Делись» и «Объединяй» – это две стороны одной медали. Когда мы по доброй воле делимся талантом, знаниями или даже вещами, мы вступаем в позитивные отношения с некоторым количеством людей. Тем самым мы их объединяем на той или иной основе, представляющей взаимный интерес.

-Делись и объединяй - share&unite;

-Забудь про «разделяй и властвуй»;

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

-Друзей объединяй, Соратникам помогай, защищай и выживай.

Все эти, на первый взгляд, простенькие, незатейливо зарифмованные слоганы, на самом деле наиболее эффективная жизненная стратегия. Уже доказано учеными и практиками самых передовых стран и институций, что широкое сотрудничество, доверие, совместное использование (sharing) или обмен всем, чем можно, от идей и перфомансов до вещей и крупных объектов, намного эффективнее автономий разного уровня. Конечно, если мы нацелены не на то, чтобы поскорее угробить Природу и себя, а базируемся на жизненной стратегии по формуле ECOSANACLUB.

Правило 8. РАДИ СЕБЯ, ДЕТЕЙ И ВНУКОВ ТЫ НООСФЕРУ РАЗВИВАЙ!

Добавляй в мировую копилку полезную достоверную информацию и ее чистые проверенные источники.

Следи, чтобы создаваемое людьми не вредило Природе и самим людям.

Даже сами отцы-основатели учения о Ноосфере – Вернадский и де Шарден, несколько по разному рисовали порожденный ими предмет. Здесь мы будем понимать под Ноосферой связанную совокупность человеческих умов и генерируемые людьми интеллектуальные и материальные творения. Если эти творения оказывают положительное влияние на биосферу и само человечество, то мы отнесем их к Ноосфере. Если это влияние негативное, то к Какосфере.

Есть немало явлений и творений, разрушающих Ноосферу и пополняющих Какосферу. Главное из них – дебилизация людей, проявляющаяся в снижении когнитивных способностей, минимизации знаний, засорение мозгов ложной информацией и пониманиями. В материальной сфере это проявляется в создании ненужных вещей и недвижимости, убивающих биосферу и Природу.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Поэтому разработки Big Data, AI, ML, NN создание, ведение и использование качественных баз данных с полезной, важной, достоверной информацией, должно сопровождаться очисткой от вредной лжи и мифов. Для включения в Ноосферу максимального количества людей необходимо динамично продвигать и как можно шире распространять полезные и разумные правила, этику, законы.

И, самое главное, необходимо постоянно и повсеместно делать что-то практически полезное для экологии, здоровья и общества. Возможностей здесь миллионы и миллиарды. Их не меньше, чем людей на планете, ибо каждый своей жизнедеятельностью вносит какой-то вклад в этих сферах. Особые возможности, а потому и ответственность, имеются у руководителей крупнейших, глобальных медийных и IT-компаний, деятельность и правила которых влияют на миллионы и миллиарды людей.

Сегодня уже не позволительно занимать нейтральную позицию, ссылаясь на интересы и правила бизнеса. **Ради сохранения Жизни человечества на Земле каждый разумный Homo Sapiens должен противодействовать очевидному злу и поддерживать усилия в пользу жизни. Даже врач, на операционном столе которого окажется признанный мировой злодей, несущий смерть людям и Природе, должен задуматься: спасать ли такому жизнь?** Да, подобная постановка вопроса ломает стереотипы и вызовет у многих бурные возражения и требования конкретных детальных правил и алгоритмов. Но давайте задумаемся, сколько прекрасных людей и творений человечество бы сохранило, если бы какой-то врач, помощник или охранник, на ранних стадиях прервал бы злодеяния Гитлера, Сталина, Пол Пота и им подобных. И не только политиков, но также бизнесменов, пропагандистов, ученых и прочих, кто сознательно нанес колоссальный ущерб Природе и человечеству.

Конечно, такой подход требует наличия у действующего лица хотя бы базовых знаний и пониманий из сферы наук о Жизни. Нужно, чтобы каждый задумался и определил, что именно, где и как он может делать полезного с учетом своего потенциала. Причем делать наиболее эффективно, то есть обеспечивая максимальный результат с минимальными

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

затратами. Делать в тех масштабах, которые посильны тому или иному человеку, стремясь при этом охватывать еще большие пространства и сообщества, девять из которых мы описываем в Девятой главе.

Человечество знает множество примеров, когда тот или иной его представитель, попав в беду, определял новые адекватные правила жизни, менял поведение и спасал себя и других (Виктор Франкл, Кацудзо Ниши, Луиза Хей и многие другие). Нет сомнений, что и **в сложившейся критической ситуации с Природой, возникшей из-за неправильного поведения людей, последние могут исправить положение, если начнут жить по новым сообразным ситуации правилам**.

Заметим, что есть немало и других наборов эко-правил от той же ООН: 17 ЦУР, 10 принципов восстановления экосистем и др. Они более сложные для понимания, иногда противоречивые и в итоге сложные для воплощения. Поэтому мы и предлагаем наши 8 Эко-правил, полагая их простыми, понятными и удобными для запоминания, что немаловажно. Но в конечном счете, важно чтобы те или иные правила соблюдались максимальным количеством людей. Тогда покалеченные ранее Экосистемы, начнут восстанавливаться и со временем вылечатся. Это и будет лучшим вкладом в **спасение самих себя, своих детей, внуков, потомков**. Люди проявят себя как Homo Sapiens Reasonable, ЭкоПро (EcoPro), особо деятельные - как ЭкоГвардейцы. И сами при этом станут здоровее, дольше и благополучнее жить. Что еще надо?

Кто, как и где может и должен продвигать эти правила-заповеди? В каких масштабах-пространствах? Об этом в следующей главе.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Глава 9. Девять масштабов-пространств для продвижения Эко-правил: от индивида до ООН и Ноосферы.

Изменения прежних пространств и структур, появление новых и система взаимодействия между ними.

Inter-National Alliance of Eco-Development (INAED)-

как модель и организационная основа нового миропорядка.

Важнейший вывод из предыдущих глав этой книги заключается в следующем: **все мы живем на одной планете, зависим от состояния глобальных эко-сфер и эко-систем, которые, теперь, в силу нашего возросшего могущества и глупости, подошли к пропасти и их сохранение зависит от нас**.

Иными словами, **все люди во всех странах, регионах и городах связаны одной судьбой. Наше благополучие, здоровье и сами жизни зависят от поведения нас самих, а также других людей, живущих не только рядом, но и во всех прочих местах Земли.** Первостепенное значение в поведении обретают Эко-правила, простой и легкий для запоминания набор которых дан в предыдущей 8 главе.

Чем больше людей, чем скорее и масштабнее начнет следовать этим или подобным правилам, тем больше шансов на выживание и благополучную жизнь будет у ныне живущих и потомков. **Эко-правила (Эко-этика, Эко-экономика и др.) должны пронизать все уровни, все пространства цивилизации и стать армирующей сеткой прочного железобетонного фундамента нового эко-благополучия**.

Кто, где, как и **когда** должен это сделать**?**

Кто? Отныне и навсегда каждый Homo Sapiens Reasonable должен становиться EcoPro (эко-ответственным, эко-позитивным) и заботиться об экологии не только в своем доме и поселении. Он должен также заботиться об экологии

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

своего города, региона, страны, континента и планеты в целом. Как правило, это предполагает еще и борьбу с эко-вредителями (Eco-Pest), их взглядами и деяниями. Собственно говоря, такое наполнение жизнедеятельности индивида и будет признаком его принадлежности к «подвиду» - Homo Sapiens **Reasonable.** В этой главе мы рассмотрим масштабы-пространства деятельности людей, включая некоторые новые, появившиеся в эпоху интернета, социальных сетей, Big data, искусственного интеллекта, нейросетей и др.

Каждый человек является одновременно членом семьи, чьим-то соседом, земляком, гражданином и т.д. Очень важно понимать свои обязанности и возможности в этих ролях и найти масштаб, в котором ты сможешь принести наибольшую пользу людям и себе, раскрытию своих потенциалов и талантов. Здесь есть над чем поразмыслить и поработать, чтобы, во-первых, не позволить бездарным (или даже одаренным, но злонамеренным) властолюбцам получить избыточную власть во вред людям и Природе. А во-вторых, не дать потеряться высококомпетентным, но совестливым перфекционистам, которым кажется, что они незначительные и их деятельность мало кому нужна. Но именно они нередко оказывались авторами важных открытий, основателями очень полезных бизнесов или полезных общественных движений мирового масштаба.

К ответу на вопрос «Кто?» мы лишь добавим, что при всей возрастающей роли отдельных людей, поселений и городов, в условиях глобализации и всемирной паутины возрастает также роль межгосударственных альянсов и глобального центра (ООН или преемника).

Где? В географическом плоскостном измерении можно выделить восемь масштабов-пространств (в скобках мы указываем роли или характер отношений между людьми в том или ином пространстве).

1. Индивид.

2. Дом (Семья) / Home (family);

3. Селение (Соседи) / Estate (Neighborhood);

4. Город (Земляки) / Town (Countryman);

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

5. Регион (Земляки) / Region (Countryman);

6. Страна (Граждане) / Country (Citizens);

7. Европа (Европейцы) / Europe (European's);

8. Мир (Человечество) / World (Humanity).

Эти масштабы традиционные и в целом понятные. В нормальных демократических системах управления на каждом из этих уровней власти выбираются и действуют под контролем и в интересах граждан. Из трендов последних лет и десятилетий я бы отметил рост значения муниципальных и городских уровней. С позиций устойчивого развития это хороший тренд и для Природы, и для местной экономики и для здоровья людей. Это также важно для мирного сосуществования, поскольку города в наше время не воюют друг с другом.

А вот государства, особенно автократические, любят повоевать. Точнее к войнам и другим конфликтам обычно прибегают их вожди, которым это нужно для удержания власти и/или для раздувания своего «величия». Особенно рьяно эти вожди пропагандируют свою заботу о «суверенитете государства», на деле стремясь к богатству и абсолютной власти над своим народом.

Это стремление легитимируется Вестфальским миропорядком, согласно которому суверенитет государства - превыше всего. Однако, на наш взгляд, эта норма устарела и совершенно не годится в качестве краеугольного камня в существующем мире, стоящем на грани экологической катастрофы. **Роль государств и их границ должна быть снижена** примерно так, как это сделано в Евросоюзе.

В идеале, в целях благополучия человечества и Природы, **главным фактором, формирующим границы государств, поселений, городов, агломераций и прочих территориальных образований, должны стать Экосистемы соответствующих масштабов – от глобальных до региональных и самых малых.** Это позволило бы более четко определять зоны ответственности, задачи, полномочия, ресурсы и тд, а также оценивать результаты усилий соответствующих территориальных

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

стейкхолдеров по сохранности экосистем. Однако, исходя из геополитических, а еще более из мировоззренческо-поведенческих реалий очень рискованно ставить под вопрос Хельсинкский заключительный акт 1975 года в части принципов определения и нерушимости существующих границ государств.

Нам представляется, что вопросам экологии в Хельсинкском акте о безопасности и сотрудничестве уделили очень мало внимания, но теперь они надолго стали самыми важными именно как фактор безопасности человечества. Поэтому в ближайшее время необходимо сделать апгрейд - Хельсинский акт 2.0, в котором, сообразно сложившимся реалиям, вывести на приоритетные позиции защиту Homo Sapiens Reasonable от экологических и климатических угроз.

В первую очередь, надо поставить эту важнейшую тематику на первое место. Сейчас она под вывеской «environmental-activities» прячется среди 22-х направлений деятельности OSCE (https://www.osce.org/environmental-activities). Или по меньшей мере, поставить ее на одну ступень с темой «Защиты прав человека», которая подается как первостепенная. Потому что именно Природа и климат обеспечивают человечеству главное право – право на жизнь! Именно человечество нарушает права Природы, лишая благополучия и ее и себя. Так что, первым делом, надо зафиксировать субъектность Природы, ее права на благополучие, а потом уже (ну или одновременно) доминацию прав человека. И это понимание вместе со всеми вытекающими по разным направлениям подцелями и задачами необходимо динамично, неуклонно и масштабно (в объемах и с интенсивностью в тысячи раз большей, чем сейчас) доводить до всех граждан стран OSCE, да и всего мира.

(Замечу здесь, что аналогичные предложения у меня и для ООН, ее структур, других всемирных, региональных и прочих организаций и бизнес структур, которые что-то стремятся сделать для человечества. Всем надо помнить, что ***«Nature first!»****! Все остальное потом. Человек и его, как до сих пор казалось, «vital needs» актуален только если он сохранит Природу и выживет сам, как ее часть.* ***У мертвых нет «vital needs»****! Так что сначала надо думать о Жизни людей, о Природе, а потом уже, с учетом этого, о тех или иных сферах*

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

*жизнедеятельности, как-то: спорт, культура, экономика, мода, туризм и пр. Но никак не иначе! То же и для каждого индивида: «**Ты кем угодно можешь быть, но прежде всего ты обязан быть экологом!» - «You can be anyone, but first of all you must be an ecologist!**». Речь не о профессии, а об образованности.)*

В 1975 году Хельсинки оказался очень подходящим местом для Заключительного акта и этим прославил себя, Финляндию и сделал важное дело для всего мира. Думаю, что в наши годы, в виду высших мировых достижений Финляндии по многим направлениям (счастье, благополучие и др.), а главное в сфере экологии, Хельсинки очень подойдет для рождения **Хельсинского акта 2.0** с вопросами экологии во главе угла.

Это могло бы послужить еще одной, возможно важнейшей, опорой для построения и развития Ноосферы, которая и должна стать Девятым глобальным пространством:

9. Ноосфера (Разумные Homo Sapiens) / Noosphere (Homo Sapiens Reasonable).

Для дальнейшего развития Ноосферы, на наш взгляд, **необходим очень серьезный апгрейд и усиление самой ООН, которая должна становиться глобальной демократической властью подобной той, что создана в EU**. Но в первую очередь, ООН должна повысить эффективность работы сотрудников и тысячекратно увеличить объемы и результативность просветительского влияния.

Кроме того, необходимо, направленное на цели благополучного выживания Homo Sapiens Reasonable, формирование и развитие девятого пространства - Noosphere и организаций, создающих материальную сетевую основу, несущий каркас Ноосферы. Дадим им рабочее название, отражающее их суть:

Inter-National Alliance of Eco-Development (**INAED**).

Подчеркнем, что эти организации могут быть самых разных конфигураций и масштабов и объединять: государства, города, домохозяйства, общественные и бизнес-структуры и прочее, причем в разных сочетаниях. Важно то, что они

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

должны быть международными и нацеленными на эко-развитие.

Как они должны работать?

Предпосылки. В последние годы, все большее распространение, охват и значение приобретают организации, действующие в виртуальном пространстве. Они могут совпадать с географическим пространством, когда соседи по селению, помимо живого взаимодействия офлайн общаются также в социальной группе или ином интернет сообществе. Но более существенно то, что для таких организаций, сообществ не существует границ. Они могут создаваться и объединять людей из любых географических точек по любому интересующему их совместно вопросу.

На наш взгляд, именно такие организации и могли бы явиться семенами/саженцами Ноосферы, из которых со временем вырастут ветвистые плодоносящие деревья, которые в свою очередь образуют леса (кстати, исследователи выявили, что между деревьями в лесах действительно существует нечто похожее на интернетные соцсети). Во времена создания соответствующей теории о Ноосфере Владимиром Вернадским и Тейяром де Шарденом интернета еще не было. Но авторы говорили о важности резкого скачка информационного обмена для ее формирования. В наши дни это обеспечила всемирная паутина и сопутствующие гаджеты, технологии, приложения и пр.

Так что одна из важнейших основ для Ноосферы имеется и задача в том, чтобы люди не засорили глупостью и ее тоже. Некоторые надежды в этом отношении вселяет успех Википедии, сохранение позиций респектабельных, проверенных временем медийных, научных и иных ресурсов, развитие разумных новых инфо-проектов и др. В развитии Ноосферы (неважно какое название «прилипнет» со временем для обозначения сферы разумного сосуществования человечества и Природы) фундаментальное значение будут иметь организации, страны, персоны и тд, обладающие самыми высокими рейтингами честности, приверженности истине, глобальной вовлеченности, опыта устойчивого развития и др. Как одну из стран, явно обладающих тем, что нужно для фундамента Ноосферы, я мог бы назвать

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Финляндию, о которой имею представление не только по мировым рейтингам, но и по собственным многолетним наблюдениям изнутри. Есть немало и других достойных стран, но их я знаю хуже и здесь перечислять не рискну. Оставим это для обсуждения в дальнейших тематических выпусках.

Отметим, что чем больше разного рода гражданских организаций будет возникать, чем глубже их участники будут понимать общие жизненные смыслы преобразований, тем лучше. Поэтому в Целях Устойчивого Развития (17 ЦУР) ООН и в аналогичных программах ЕС придается большое значение инклюзии. То есть осознанному участию всех граждан в важных делах общества во всех структурах и на всех уровнях: домовых, муниципальных, региональных, государственных и международных. Здесь образцом может служить Швейцария – возможно самая благополучная страна в мире, в которой референдумы проводятся чуть ли не каждую неделю, как воскресные молитвы. Кстати говоря, задачу инклюзии, как одну из формирующих Ноосферу, называл и Вернадский.

Экосистемы Земли - это действительно главное в Девятом пространстве! Они как системы в организме человека – кровеносная, мышечная, сердечно-сосудистая, и прочие. Могут исправно функционировать только если целостны и не разделены на куски произвольным образом (поэтому была популярна в историческом прошлом и набирает популярность вновь холистическая медицина).

Планета Земля и ее Природа тоже единый организм со множеством жизнеобеспечивающих систем – Экосистем. Океанические течения, леса, луга, речные системы, подводные реки, розы ветров, ледники, сельхозугодья, ареалы расселения видов растений, животных и многое другое – все это Экосистемы. Их нельзя резать на куски случайными государственными, региональными и прочими границами.

И это касается не только планетарных экосистем. Городской парк и пруд, лес и болото за городом, сельхозугодья, реки, ручьи, озера, места обитания птиц, животных и так далее и многое другое – все это тоже экосистемы. (*Автор с семьей, в олимпийском городе Сочи, всего лишь на каких-то 0,14га сберегли бамбуковую рощицу с*

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

*несколькими тысячами прекрасных стеблей (stem), посадили еще полсотни субтропических растений и построили небольшой эко-отельчик «Бамбук Хутор». Но даже такой, «**Городской оазис**», как мы назвали эту концепцию, реально сохраняет частичку эко-системы и оказывает окружающим бетонно-асфальтовым «человейникам» неоценимые, во всех смыслах, экосистемные услуги*).

Также огромный потенциал и перспективы в наше время и на будущее обретают коммерческие/некоммерческие структуры, общественные организации, группы и т.д. по теме экологии, здоровья и общественного благополучия. Их можно создавать самим или включаться в работу уже созданных соратниками. В качестве яркой работающей модели подобной государственной структуры можно привести финскую организацию Motiva (www.motiva.fi), которая помогает находить и внедрять решения по устойчивому развитию всем заинтересованным: от частных лиц и компаний, до муниципальных образований и государственных структур.

На наш взгляд, подобная структура абсолютно необходима в рамках ООН и «Мотива» могла бы послужить ее ядром и уже в ближайшее время действовать в глобальном масштабе. Ибо у Финляндии высшие мировые достижения в экологии и создании счастливого общества, которые достойны распространения во всем мире.

Важно отметить, что это нужно и самой Финляндии, ибо экология глобальна и как бы ни была она прекрасна в одной стране, чистота воздуха, воды, климат, биоразнообразие и прочее зависит от положения дел в других странах и не только соседних. Никто не может себе позволить изоляционизм, по меньшей мере в сфере экологии. Напротив, необходимо сотрудничество и взаимный контроль.

В наше время большие возможности в этой сфере дает интернет и различные социальные сетевые инструменты, в том числе такие, которые готовят решения и даже законопроекты для их принятия местными или страновыми парламентами. Такие задачи успешно решает, например, “www.Change.org”. **Сегодня не важно, где человек находится физически: можно из Японии влиять на**

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

состояние лесов Амазонки, а из Австралии на чистоту воды в российском Байкале. Но речь может идти не только о крупномасштабных объектах глобального значения. С таким же успехом, жители небольшого городка одной страны могут повлиять на загрязнение речки в другом городке другой страны.

Вот для этого и нужны вышеуказанные нами организации: **Inter-National Alliance for Eco-Development (INAED).** Это название мы представляем не в качестве единого бренднэйма, а как краткую формулу, отражающую суть соответствующих организаций. Если кто-то посчитает важным запоминаемость названия, можем предложить другое: **Cross-Regional Eco-Development Organisation (CREDO)**. Или нашу общую формулу устройства разумной цивилизации – EcoSanaClub (ESCape to Life!). Есть и много других названий, которые мы назовем позже. Это могут быть и различные уже существующие организации, со своими названиями, главное суть. А **суть** заключается в том, что люди из одних Регионов (здесь мы придаем слову «Регионы» самый широкий смысл: страны, экосистемы, агломерации, штаты, земли, области, города, районы и даже кварталы и селения) на основе взаимности помогают людям из других Регионов решать экологические проблемы в их Регионах. Это имеет смысл по ряду причин:

-во-первых, как уже отмечалось, экология, Природа, на Земле взаимосвязаны и эко проблемы в одном месте планеты могут влиять на благополучие людей и Природы в других регионах;

-во-вторых, в одном из Регионов может быть накоплен больший прогрессивный опыт, чем в другом и тогда происходит распространение наилучших достигнутых технологий в интересах всех;

-в-третьих, в каком-то из регионов или в обоих взаимодействующих, могут существовать гонения на местных экологов-критиков (очень распространенная практика, особенно при авторитарных режимах власти), а вот до иностранных критиков эта власть не дотянется. Поэтому они могут получать информацию от местных соратников и влиять на общественное мнение и на лиц принимающих решения

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

касательно эко-проблем от своего имени, оставаясь защищенными от неправедной мести.

Базой и прототипом для создания такой сети и системы защиты Природы и Жизни могут послужить, в частности, сети и практика городов-побратимов. Их на Земле огромное количество, но большая часть из них создавалась без особого смысла и значимой пользы гражданам и Природе не приносит. Обычно на встречах руководителей сотрудничающих городов или регионов, в качестве приоритетных обсуждаются вопросы экономического сотрудничества с прицелом на рост доходов бизнеса, граждан и регионов. Мало кто задумывался к чему ведет бесконечный рост ВВП и экономики. В итоге подошли к черте, когда из-за угрозы самой Жизни главной стала экология. Теперь, в первую очередь, надо обсуждать вопросы и договариваться именно в этой сфере. Не поставки материалов, товаров и прочего, не безудержное совершенствование логистики, удовлетворяющей все прихоти потребителей и производителей должны быть главными.

Главными должны стать вопросы сотрудничества в сохранении экосистем, в укреплении здоровья и благополучия добропорядочных граждан, в культурно-просветительской сфере (которую, к слову сказать, тоже надо направить на эко-просвещение и воспитание, а не на всякие экстравагантные творения оригиналов-дизайнеров, изобретателей, артистов и пр.). То-есть **нужно сделать доминирующей в мире ЭКО-ЛОГИСТИКУ, как систему поставок информации, технологий, финансов, предметов и прочего, поддерживающего Природу, благополучие людей, Ноосферу и пр.** А не логистику сырья и вещей в сегодняшнем ее состоянии безумного, губительного наращивания скорости и объемов поставок всего подряд! Речь не идет об отмене материальных потребностей, производств, бизнесов и тому подобное. Речь о том, что **надо наполнять все виды человеческой деятельности жизне-поддерживающими, природо-сберегающими смыслами, делами и творениями**.

Есть также немало, особенно в Европе, мощных объединений городов, в том числе на платформе экологических идеологий. Например, одна из старейших в этой сфере - Ольборгская хартия городов Европы. Немало и

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

других альянсов государств, регионов и непосредственно людей. Их можно и нужно создавать и развивать по принципу «чем больше, тем лучше», но главной целью устанавливать эко-развитие.

Резюмируем: **какое бы место в качестве точки приложения сил Вы не выбрали, главное, чтобы ваша и коллег деятельность в максимально возможной степени была направлена на решение экзистенциальных проблем человечества: сохранение Климата, Экологии, Биоразнообразия**. Ибо Вы являетесь представителем и заинтересованным лицом этого самого рода Homo Sapiens.

Для обеспечения упомянутой направленности могут даже не требоваться какие-либо специальные, особые дополнительные работы или средства. Просто **надо принять экологию и выживание как важнейшую миссию и сообразовывать с ней свои планы и действия в любой сфере**. Как в известной притче:

Путник спросил двух встретившихся ему работников, которые несли кирпичи,
- «Что вы делаете?»
- «Да вот, кирпичи таскаем!», ответил один,
- «Храм строим!», сказал другой.

Оба делали одно и то же, но у одного была миссия – построение храма, а у другого миссии не было, ибо «кирпичи таскать» это не миссия, а банальная подработка у хозяина. Эта притча не про религию, она про смысл деятельности, и в конце концов, про смысл самой Жизни.

Формула ECOSANACLUB поможет участвовать в строительстве «эко-храма» даже неопытному строителю. Таковых среди нас большинство, поскольку раньше эта задача не стояла перед человечеством столь остро и мы не учились ее решать.

Но у нас остался без ответа последний по порядку, но отнюдь не по значимости вопрос «Когда?». Перейдем к нему.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Глава 11. 1+1=∞ Синергичное сотрудничество поколений для выживания людей и Природы. Декларация Поколений.

Реальное включение молодежи в обеспечение своего благополучного будущего: от Альянса Университетов и Школ, к Межпоколенческому «Альянсу за Жизнь». Что показывает опыт Греты Тунберг?

Например, Грета Тунберг, с которой мы знакомы и о которой расскажем, как и о многих других выдающихся защитниках Природы и жизни на Земле.

Важнейшим фактором, обеспечившим Homo Sapiens непревзойденное могущество и доминирование на Земле, является сотрудничество поколений в деле передачи знаний и опыта от старших к младшим. Более того, по мнению антропологов, цивилизация началась не с момента овладения огнем, изготовления каменного топора или постройки пирамиды. Цивилизация появилась на свет, когда кто-то из младших членов первобытной семьи-общины перевязал бабушке поломанную ногу и до самой смерти за ней ухаживал. А бабушка, в свою очередь, учила молодежь как ловить зайца и рыбу, готовить пищу, прятаться от саблезубых тигров, воспитывать детей и сотрудничать.

Однако в условиях массового материального достатка и массовой дебилизации, из числа тем, по которым происходит обмен информацией, почти ушли самые главные: вопросы выживания и долгосрочного устойчивого благополучного развития. Следовательно, **необходимо резко и масштабно усилить сотрудничество поколений в передаче важнейшего полезного опыта, особенно в сфере сохранения и укрепления здоровья**. А также в материальной сфере, с целью обеспечения достатка, но без вреда для Природы. Это сотрудничество необходимо сделать максимально масштабным и охватывающим всех Homo Sapiens, что будет способствовать превращению их в Homo Sapiens Reasonable.

Как сказал Генсек ООН, Антонио Гутерриш на COP27: ***"У человечества есть выбор: сотрудничать или погибнуть.***

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Это либо пакт о климатической солидарности, либо пакт о коллективном самоубийстве". *(*Humanity has a choice: cooperate or perish. It is either a Climate Solidarity Pact – or a Collective Suicide Pact. *António Guterres, UN Secretary-General*). Он имел в виду сотрудничество по климатическим проблемам между развитыми и развивающимися странами. Антонио пугает катастрофами и призывает к сотрудничеству не менее регулярно, чем кондуктор объявляет автобусные остановки*.* И с такой же пассионарностью. В итоге, по его же собственному признанию, лучше не становится и человечество по прежнему «жмет на газ двигаясь по шоссе в климатический ад». (Гораздо сильнее переполошила невозмутимых высокопоставленных ооновцев и политиков, да и то не надолго, наша знакомая Грета Тунберг, об интересной встрече и общении с которой мы еще расскажем).

Может быть имеет смысл дополнить ООНовскую вертикаль управления горизонтальным международным сотрудничеством людей? Что если организовать и поддерживать сотрудничество между поколениями самих Homo Sapiens? Как это и происходило с доисторических времен, когда еще не было ни наций, ни организации их объединяющей (при всем к ней уважении)? Это вполне соответствует целям SDGs, особенно требованиям по инклюзии.

Вообще, еще раз замечу, что ООН надо бы почаще обращаться прямо к людям, а не к их правителям. Потому что среди правителей есть немало таких, которые не заботятся об экологии и здоровье людей, а есть и вовсе убийцы, для которых человеческие жизни ничего не стоят.

С учетом вышесказанного, я предлагаю продвигать «Эко-Пакт Поколений» («Generations Green Deal»), или «GenerationsDeclaration», для лучшего звучания и рифмы.

Основой Декларации/Пакта могли бы быть следующие положения:

1.Старшее поколение (родители и их родители, далее именуются «Старшие») обязуется:

1.1. Признать императив: **«Мы не получаем Природу Земли в наследство от предков, мы берем ее взаймы у наших потомков. И обязуемся вернуть Природу**

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

потомкам в лучшем экологическом состоянии чем брали» *(прим. автора: это древняя сентенция, которую я лишь слегка дополнил и конкретизировал)*

1.2.Добросовестно понять, в каком состоянии находится Природа Земли, каковы реальные угрозы их детям и внукам, что надо сделать, чтобы максимально спасти Природу;

1.3.Донести полученную информацию до детей, обеспечив ее понимание и готовность к соответствующим действиям;

1.4. Вместе с младшими приложить все силы и имеющиеся средства, чтобы затормозить катастрофу и начать исправлять ситуацию всерьез и надолго во всех доступных сферах жизнедеятельности (в быту, в бизнесе, в общественной деятельности, в госуправлении, в просвещении и прочее);

2. Младшее поколение (дети и внуки, именуемы далее «Младшие»):

2.1.Признать императив: **«Мы не получаем Природу Земли в наследство от предков, мы берем ее взаймы у наших потомков. И обязуемся вернуть Природу потомкам в лучшем экологическом состоянии чем брали»;**

2.2.Добросовестно понять, в каком состоянии находится Природа Земли, каковы реальные угрозы ныне живущим и будущим поколениям, что надо сделать, чтобы максимально спасти Природу;

2.3.Добросовестно воспринять полученную от старших информацию, поняв и подготовив ее практическое использование;

2.4. Вместе со Старшими приложить все силы и имеющиеся средства, чтобы затормозить катастрофу и начать исправлять ситуацию всерьез и надолго во всех доступных сферах жизнедеятельности (в быту, в бизнесе, в общественной деятельности, в госуправлении, в просвещении и прочее);

2.5. В будущем, когда Старшим потребуется помощь для поддержания здоровья и жизненных условий, оказать таковую

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

столь же добросовестно, сколь добросовестно Старшие помогают сохранить Природу для Младших.

Дальнейшее наполнение «Эко-Пакта Поколений» (Generations Green Deal) «Декларации/пакта поколений» можно осуществлять при помощи «краудрайтинга». В итоге она может стать списком важнейших межпоколенческих тем и задач, а также инструментом их согласования и продвижения.

Особенно важно участие детей и молодежи, которые больше всех заинтересованы в сохранении жизненной среды и у которых больше сил и других потенциалов для решения этой задачи. Однако они в своей массе мало знакомы с этой проблематикой вообще и с путями решения проблем тем более. Тем не менее, именно Младшие должны стать Эко-промоутерами (EcoPro), то есть теми, кто защищает, поддерживает и продвигает экологичное развитие Природы. А еще лучше - Эко-гвардией (EcoGuard) – передовым боевым отрядом, своего рода спецназом EcoPro. Уместна также роль Эко-коллекторов, которые будут добиваться возврата долгов Природе, которая, как мы указывали ранее, ПРАВОСУБЪЕКТНА, что должно быть закреплено в международных и национальных законодательствах.

А долг старших поколений, всемерно всеми накопленными активами, капиталами, знаниями и связями поддерживать эту деятельность, а также делать самим все что возможно. Ибо именно сегодняшнее старшее поколение, являющееся родителями и бабушками-дедушками младшего поколения, особенно масштабно и интенсивно транжирило природные ресурсы, которые вообще-то принадлежат потомкам.

Молодежи, для более эффективной деятельности целесообразно организационно объединиться. Могу предложить название такой организации, которое отражает ее существенные аспекты: Общественное движение **«МежПоколенческий сетевой Альянс для развития Ноосферы и глобального благополучия»** (Social movement "InterGenerational network Alliance for the development of the Noosphere and global well-being"), который кратко можно назвать

Общественное движение «Альянс за Жизнь!»

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

(Social movement «Alliance for Life»).

По идее, самая продвинутая и перспективная молодежь для такого проекта – это студенты университетов. Поэтому, на наш взгляд, **базой для создания такого Альянса мог бы послужить Nature Positive Universities Alliance (NPUA),** созданный под эгидой ООН и UNEP в связи с Десятилетием экосистем ООН. Во главе этого Альянса стоит авторитетный Оксфорд и в него вошло уже немало университетов мира (мы с сыном-студентом познакомились с этим проектом и приняли некоторое участие в его развитии).

Но, к сожалению, задачи у созданного под эгидой UNEP Альянса довольно узкие и планка амбиций ниже, чем **могла** бы быть. Более того, с учетом остроты проблемы и важности участия в ее решении именно университетов – планка **должна** быть выше! Очень надеюсь, что Альянс NPUA это поймет и решится поднять амбиции до общемировых задач. А также решится на более масштабные, важные и я бы даже сказал, более дерзкие действия, достойные студентов лучших университетов мира. **Природа и человечество отчаянно нуждается в мотивированных, смелых и в то же время умных, креативных защитниках - Эко-Гвардейцах Земли (Eco-Guard Earth). Кто это, если не студенты лучших университетов!?**

Кроме того, на наш взгляд, Альянсу следует сотрудничать со школьниками старших классов. **На примере движения «Fridays for Future» основанного Гретой Тунберг весь мир увидел, что школьники могут сделать много в этой сфере**. Кстати говоря, и Альянсу NPUA и Альянсу за Жизнь (AfL) стоит взять на вооружение формат работы организации Греты: минимум бюрократии и максимум эффективных действий. Это вполне в тренде создания и деятельности организаций будущего. Однако и такого формата организации не помешает проработка смыслов, целей, стратегий, координация с соратниками и прочее, совместно со старшим поколением.

Вот еще некоторые задачи сторон в Альянсе поколений, которые можно отразить в Декларации или иных базовых документах организации:

Младшее поколение (молодежь) должно:

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

-контролировать инвестиционные и другие долгосрочные программы и проекты общин, городов, стран, регионов и мира;
-Для этого полноправно участвовать в работе соответствующих законодательных, наблюдательных и контрольных структур.

-Старшие должны доступно объяснять и доказывать младшим полезность своих проектов для них и для будущих поколений.
-Все должны сдавать экзамены (тесты) на знание биологии, экологии, устойчивого развития и прочих составных частей формулы выживания. Также как сейчас сдают английский для поступлений в вузы, на работу и прочих нужд.
-Тот кто имеет знания по биологии и подтверждающий сертификат, диплом и выше должны иметь преимущества при участии в органах власти и в оплате труда.

И еще раз предлагаем задуматься: Кто больше всех заинтересован в том, чтобы благополучная жизнь на Земле длилась как можно дольше? Кто может осуществлять это наиболее эффективно, используя самые передовые технологии и инструменты для решения этих задач? Кто, следовательно, может и должен решать изложенные ранее задачи, воплощать в жизнь понимания, правила, практики и проекты? Очевидно, что это молодежь. Но, разумеется при поддержке и самом деятельном участии старших поколений! Поэтому **важнейшим, базовым (если угодно, зонтичным) проектом мы считаем организацию Общественного движения «МежПоколенческий сетевой Альянс для развития Ноосферы и глобального благополучия**».

Миссия этого общественного движения заключается в сохранении жизни и благополучия Homo Sapiens Reasonable (HSR), за счет формирования правильных пониманий, практик жизнедеятельности и, в конечном счете, образа жизни, полезного для здоровья самих HSR, Природы и Общества. Реализация этой миссии должна происходить не столько за счет выполнения каких-то специальных действий или программ/проектов, сколько путем соблюдения основных правил ESC (сформулированных в 8-й главе) в любой

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

деятельности, которой занимается каждый из людей (бытовой, деловой, общественной и прочей).

В следующей 12 главе мы покажем 12 проектов, самые разные по масштабам и сферам деятельности, но подчиненные ответу на главный вызов всему разумному человечеству. А именно: как предотвратить или хотя бы минимизировать катастрофические последствия для Природы и людей глобального экологического кризиса, в первую очередь в том, что связано с войнами в Украине и других регионах мира. Как наиболее эффективно восстанавливать разрушенное и нарушенное в Украине и в мире.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Глава 12. Двенадцать реальных проектов - примеры реализации эко-правил и других предложений интер-путеводителя «ECOSANACLUB”.

***“Главная цель образования - не знание, а действие”**, утверждал великий Герберт Спенсер*.

В первой (довоенной) редакции этой книги, мы еще не знали, что Украина станет самой большой современной раной и самой большой надеждой для всего цивилизованного мира. Потом это стало очевидно и поэтому все проекты были переосмыслены, с позиций их полезности и осуществимости для залечивания зияющей раны и для восстановления здоровья Украины и мира.

Более того, **необходимо чтобы излечение сделало Украину еще более здоровой и прекрасной, чем она была до всех этих разрушений, лишений и жертв. И чтобы она стала местом, где будут использованы лучшие, образцовые для всего мира решения и технологии для создания экологичных, здоровых и благополучных домохозяйств, поселений, городов и страны в целом**.

В конечном счете, это нужно чтобы в Украине, кровью своих граждан и огромными разрушениями выстрадавшей мир и свободу, благополучно жили здоровые люди, а также их потомки. Это объективно необходимо всем странам мира, в том числе и России, учинившей все эти катастрофические разрушения, причем даже тем ее обитателям, которые этого не понимают.

Потому что, если события будут развиваться в пользу безжалостного агрессора, варварски уничтожающего Природу, цивилизацию и людей, то мир окажется на пути, ведущем ко всеобщей катастрофе и гибели Homo Sapiens как вида. И свернуть с него будет практически невозможно!

Учитывая вышесказанное, **дальнейшие предложения и соображения следует рассматривать, в первую очередь, с позиций их полезности для Украины**, хотя многие из них предполагается осуществлять в других странах и регионах, причем с пользой для них тоже.

Прежде чем перейти к конкретике, уточним предпосылки и участников планируемых дел. Миссией Проекта

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

EcoSanaClub является всемерное содействие выживанию Homo Sapiens, за счёт развития Ноосферы, Здоровья людей, Позитивного сотрудничества между всеми. Упомянутое развитие предполагается обеспечивать, главным образом, за счет просвещения и обучения правильным привычкам. На это нацелен **EcoSanaClub** - **живой путеводитель** для тех, кто решит поддержать этот жизнесберегающий, интересный и полезный поход ради спасения Homo Sapiens Reasonable**.**

Организационной основой для этого похода призван стать «**Альянс за Жизнь**/ Alliance for Life», полное название которого, раскрывающее его предназначение – «МежПоколенческий сетевой Альянс для развития Ноосферы и глобального благополучия» (InterGenerational network Alliance for the development of the Noosphere and global well-being).

Участниками похода (и соответственно Альянса) являются **сторонники экологичного развития Природы и сообщества Homo Sapiens, которых мы именуем EcoPro** (эко-поддерживающие, эко-профессионалы, эко-промоутеры и т.д.). А лидеров Альянса, **его передовой отряд, наиболее активных и действенных EcoPro, мы будем именовать Эко-Гвардейцами (EcoGuard).** Привлечение EcoPro и EcoGuard планируется повсеместное, а их деятельность предполагается во всех масштабах - от индивидуального до глобального.

Главным направлением и полем боя со злом и разрушениями, за добро и созидание во благо Природы и людей, на первых порах предполагается рассматривать Украину. Там, нужно будет оказать необходимую помощь разного рода ресурсами и вместе с талантливыми, честными и позитивными украинцами восстановить и/или создать заново инфраструктуру, города и поселки с использованием наилучших доступных технологий и решений.

Теперь перейдем непосредственно к проектам.

Первые пять проектов мы будем опирать на опыт и достижения Финляндии. Это лидер по уровню счастья людей, по образованию, по экологии по экономике и тд, и мне посчастливилось как раз здесь оказаться в период работы над третьей редакцией книги и ее публикации. Остальные семь проектов – на базе эко-правил.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

1.Проект EcoPro. Начни спасение и развитие с себя, не забывая о других!

Это ключевой проект, поскольку, если ты не начнешь с себя, то и другие не начнут.

Кому и зачем следует становиться EcoPro?

Тому, кто хочет выжить сам и помочь выжить другим людям и Природе. *При этом общество неизбежно будет высоко ценить тех, кто сможет помочь ему выжить. Для старшего поколения – это почет, уважение, осознание выполненного перед детьми и внуками долга и не зря прожитой жизни. Для младшего поколения – это перспективы и потенциал позитивного карьерного роста, поскольку без сомнений,* ***EcoPro будут занимать высокие позиции в бизнесе, во власти, в общественных и прочих институтах.***

Как стать EcoPro?

Принять правильные жизненные установки и следовать им целеустремленно и креативно, преодолевая первоначальное неприятие многих людей и иные объективные и субъективные трудности.

Все проблемы выживания на Земле создали люди, которые не заботились об экологии, то есть Эко-вредители (EcoPest). Причем не только те из них, которые обладали большими деньгами и/или той или иной властью, но и рядовые обыватели, коих миллиарды (подробнее в главе 6). И главная задача в том, чтобы этих EcoPest превратить в EcoPro (Эко-промоутеры) или, в крайнем случае, как-то нейтрализовать.

EcoPro - это кирпичик для построения храма Ноосферы. Это начало всех начал, связь и взаимо- питание со Всеобщей жизнью, совесть и спасатели рода людского. **Если EcoPro не станут ведущей силой и элитой мирового сообщества - человечество погибнет. Но EcoPro – это еще и мощная, разумная и позитивная жизненная стратегия.** Это ясно видно на примере Установок, помогающих человеку дополнить жизнь высоким смыслом, здоровьем, благополучием и ценностью для других, а значит стать EcoPro.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

ПРИМЕРНЫЕ УСТАНОВКИ Людей – EcoPro.

Миссия.

Содействовать экологичному развитию Природы, общества, людей и всех их позитивных творений, здоровому долголетию, безопасности, росту числа и влияния EcoPro.

Цели.

И*нтересно, достойно, максимально долго и здорово жить;*

С*делать максимум полезного и хорошего себе и семье, близким и друзьям, окружающим, обществу и природе в направлении избранной миссии;*

М*аксимально развивать и реализовывать свой и семьи положительный потенциал в жизни и бизнесе, помогая в этом же близким и окружающим;*

О*брести много интересных, значительных, надежных, статусных, эко-ориентированных друзей, соратников, партнеров, клиентов;*

С*оздать и закрепить значительные духовные и эко-материальные ценности для себя и для действительно близких и любящих людей.*

Статус (состояние).

Хорошее здоровье и внешний вид, гармонично развитый, разумный и влиятельный человек, которого многие достойные люди знают, уважают и поддерживают.

Семья.

Здоровая, прочная, дружная, позитивная, трудолюбивая.

Царят любовь, культ здоровья, интеллектуального, духовного и физического развития, взаимоуважение, взаимоподдержка, проактивность, находчивость, юмор.

Умеет защитить себя, свои духовные и материальные ценности и имеет для этого все необходимое.

Имеет жилищно-бытовые условия и материальный достаток, необходимые и достаточные для вышеназванного.

Бизнес (трудовая деятельность).

Доходный, надежный, не вредящий здоровью и экологии.

Общественная деятельность.

Локально и глобально важная, интересная, перспективная, полезная для здоровья своего, семьи, сотрудников, контактов, общества, человечества и Природы.

Досуг.

Интересные и полезные для здоровья, семьи и бизнеса

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

занятия, тренировки, мероприятия, встречи, походы, путешествия, дающие необходимые навыки выживания, позитивные впечатления и эмоции, стимулы к жизни и развитию, восстановление сил, новых друзей и контакты, укрепление отношений с ними.

Друзья.

«100» друзей в разных городах и странах, хороших, не забывающих «в горести и в радости», могущих и готовых помочь в серьезных ситуациях; получающих помощь, дружеское отношение от меня и семьи.

В этих Установках приведен набор основных жизненных целей индивида, осознавшего необходимость стать EcoPro, включая создание обычной семьи. Но семьи бывают разные по составу и жизненным обстоятельствам. В наши времена есть немало полных или неполных семей которые оказались вне своего дома, города или страны. Бывают и семьи состоящие из одного человека.

И в такой ситуации, возможно кому-то поможет пример и опыт выдающегося украинского странствующего философа – Григория Сковороды, которого называют украинским Сократом. Он не создавал семьи, не имел дома и имущества, жил у разных друзей и знакомых. Но прожил долгую счастливую жизнь и принес много пользы близким, согражданам и всему человечеству не только как мыслитель, но и примером своего образа жизни и потребления.

Сейчас немало мигрантов, которые по большей части люди общительные, образованные и любознательные, оказались в разных странах Европы и мира, продвинутых в сфере экологии и общественного устройства. Если они будут интересоваться лучшими решениями для здоровой экологичной жизни, то это поможет их развитию как EcoPro и очень пригодится после возвращения на родину, чтобы делать ее лучше. *(Наша семья находится в похожей ситуации – вне своей родины, в другой стране, - и мы действуем также, как советуем другим. Это вообще мой давний принцип: «Для себя как для других, для других как для себя»).*

Вышеупомянутым примером Григория Сковороды, опровергается известный мем, что «Один в поле не воин».

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Один человек тоже может немало сделать, но все же лучше, для начала, вовлечь в дело членов семьи. Тем более, что по мнению специалистов по выживанию и историков-антропологов **проживание с семьей, причем многопоколенческой, дает больше шансов выжить в экстремальных условиях**. Так что имеет смысл объединиться с семьей, если кто-то ее покинул, или создать семью, если таковая возможность в принципе имеется. Это будет и расширение сообщества EcoPro, и взаимоподдержка и ESC-инвестиции в самых близких людей и много других преимуществ.

2.ecoFamily (+Родной дом/Sweet home).

Первый уровень масштабирования EcoPro - семья. Она является молекулой сообщества Homo Sapiens.

-Как сделать семью сильным оплотом и командой в борьбе за выживание и построение Ноосферы?

-Как сделать семью и Родной дом обителью здоровья, физическим и психологическим укрытием от катаклизмов, оплотом экологии, источником позитива - то есть EcoSanaClub?

Все это весьма непростая работа, но очень полезная, интересная и благодарная, если делать ее с умом. В этой сфере у всех есть полезный опыт (положительный и отрицательный), который мы и планируем узнавать, анализировать и делиться с заинтересованными читателями.

Еще одна специфическая тема, ставшая очень актуальной для миллионов людей, в первую очередь, из Украины, но также из России, Белоруссии и других стран. В них имеет место массовый незаконный захват недвижимости, принадлежащей беженцам или переселенцам, криминальными элементами и группами, зачастую находящимися в коррупционных отношениях с преступниками из властных структур. Очевидно, что многочисленные пострадавшие вряд ли будут с этим мириться. В их праве и интересах объединяться и начинать действовать как можно раньше, используя при этом все виды юридических и других инструментов. Видимо, многим было бы интересно обсудить

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

имеющиеся соображения об эффективных путях решения проблемы, обменяться идеями, наработками и объединить усилия в их практической реализации.

3.ecoEstate. Эко-поселение должно быть как содружество «Родных домов» с родными соседями, где все или почти все друг друга знают лично.

Но какой бы прекрасный дом и семью мы не создали, надо выходить и на улицу, а там - соседи. Они тоже близкие (по крайней мере географически) люди, с которыми надо дружить и сотрудничать, ибо, как правило, соседей не выбирают. Последние времена многие жители городов даже бравируют тем, что не знают соседей, с которыми по много лет живут в одном доме. Это неразумно. Соседи должны быть друзьями и приходить друг другу на помощь при первой необходимости. К счастью таких примеров тоже немало и их надо продвигать.

Эко-поселение должно решать те же задачи, что и ecoFamily плюс дополнительные общие соседские задачи и в бОльших масштабах. Такой подход дает немалый многоплановый эффект тем кто его применяет. Масштабы территории предполагают пешеходную доступность всех ее составных частей и элементов. Изучаем разнообразный передовой опыт, в частности наш собственный. Наша фирма, которая так и называется “EcoEstate”, является старейшей в Санкт-Петербурге и РФ, а для меня лично, «звание родоначальник эко-девелопмента», полученное от коллег, дороже всяких государственных наград. Так-что опыт в этой сфере немалый, но здесь мы отметим лишь два кейса.

Первый, по совместному использованию жилья, мы назвали “EstateSharing”. Второй, воплотил авторскую концепцию «Городской оазис» в виде эко-отельчика ***«****Бамбук-хутор»(www.****bambookhutor.****ru****)***. Успешно построенный и функционирующий объект ecoEstate. Специалисты и медиа назвали его «Первым уникальным эко-отелем в Сочи», «Оазисом в асфальтово-бетонной пустыне» и т. д. Гости ставят высочайшие оценки, чем мы особенно гордимся.

Расположенный на территории Олимпийского парка (ныне Федеральная территория «Сириус») **Эко-гостевой дом «Бамбук Хутор» работает как выставочно-просветительская и эксперименталь- ная база с потоком**

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

гостей и интересующихся. Мы назвали его концепцию «Городской оазис». Считаем, что таких зеленых оазисов в городах необходимо создавать как можно больше, чтобы делать здоровее и приятнее обитание в них, а также, для хотя бы частичной компенсации стремительной вырубки лесов на планете.

4.ecoPolis. Небольшой эко-город или район большого сити («15-минутный город», в котором всюду можно добраться пешком или на вело). Как его сделать из существующего не экологичного? Или как построить новый?

Во времена древней Греции полисы были основной государственной единицей. В последние десятилетия в развитых странах **роль и самостоятельность городов неуклонно возрастает**. В нашей шкале-системе **ecoPolis - можно описать как кластер, включающий множество ЭкоЭстейт**. Плюс: а)еще больше по разнообразию и количеству общественной инфраструктуры, чем в масштабе «ЭкоЭстейт», и б)подключение в больших масштабах общественных и государственных институтов к системе управления.

На этом уровне начинается обезличивание индивидов, в том смысле, что за редким исключением жители не знакомы напрямую с большинством своих земляков. Еще один **немаловажный параметр экоПолиса – размер территории и развитая пеше-вело инфраструктура обеспечивают велосипедную доступность.** Этот, на первый взгляд нехитрый, параметр на самом деле является весьма стержневым, экоградо-образующим, комплексным и перспективным.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

5.ecoPower. EU, Эко-державы и их альянсы – должны стать геополитическим оплотом жизни на Земле, что требует международной поддержки со стороны граждан разных стран.

EU, с его стратегиями Green Deal (Зеленый пакт), Twin Transition (Двойной переход) и другими, является наиболее передовым и мощным мировым локомотивом устойчивого развития.

Разумным людям всех стран имеет смысл изучать и продвигать опыт EU и других влиятельных EcoPro-стран, имеющих наибольший потенциал и наработки для устойчивого развития континентов и всего мира. Необходимо добиваться большего сотрудничества EcoPro-стран и их позитивного влияния на страны «Эко-вредители». Это поможет спасти людской род как за счет улучшения экологии, так и благодаря предотвращению разного вида войн, поскольку экологически ориентированные страны и люди не приемлют войны.

После пятерки проектов, привязанных к различным масштабам деятельности, перейдем к семи проектам, привязанных к соответствующим Эко-правилам, которые мы будем упоминать в названиях проектов.

6. Больше природы! Больше деревьев!

Я убежден, что **наращивание числа, качества и массы деревьев - это самое эффективное, надежное и комплексное решение экологических проблем на Земле**. Деревья – это самая крупная форма жизни на планете, а лес – это вершина развития Биосферы. Благодаря деревьям улучшается и экология, и климат, и биоразнообразие. Их выращивание и сопряженная деятельность это доступная, полезная работа для жителей самых удаленных уголков стран и континентов, где есть проблемы с занятостью. Это также работа для горожан, которые будут высвобождаться при закрытии экологически вредных производств. Сохранность лесов, предотвращение и

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

тушение пожаров – прекрасное занятие для разного рода силовиков, солдат и многих видов боевой и вспомогательной техники. *(Как-то раз нам случилось публично к этому призвать и в считанные дни получить положительную реакцию высшего российского руководства)*.

Есть еще один потрясающий урок, который Природа дала с помощью эволюции деревьев. Имеющие разум не могут не увидеть в нем великого философского, этического, эстетического и других смыслов. Дело в том, что на смену покрывавшим Землю реликтовым растениям и деревьям, которые по большей части были покрыты жесткими колючками и не располагали к дружеским объятиям и сотрудничеству, пришли цветковые растения. И последние 100-200 млн лет они явно доминируют, вытеснив колючих и злых предшественников и заменив их прекрасными цветковыми деревьями. И добились они этого за счет разнообразия, красоты, дружелюбия и взаимовыгодного сотрудничества с насекомыми и другими обитателями. Хороший пример для агрессивных ксенофобов и воинственных варваров, если конечно они смогут его понять…

Деревья это еще и важнейший инструмент здоровья людей, который, в первую очередь, имеется в виду в нашем шестом эко-правиле – «К Природе подключение». Для его реализации надо чтобы деревья и их различные массивы были везде: вокруг домов и в сельской местности – аллеи, сады; в городах - парки, скверы; в регионах – леса; на континентах – Сибирская тайга и Амазонские джунгли.

Но самое актуальное на ближайшие месяцы и годы – это **помочь восстановить загубленные войной и дополнительно нарастить массу деревьев и другой растительности в Украине**. Наиболее эффективно эту задачу можно решать, если украинские специалисты опубликуют какие деревья и растения, в каком виде и в какие местности больше всего нужны. А люди разных стран уже сейчас начнут готовить саженцы этих растений, подращивая их на своих участках и даже в квартирах, чтобы в подходящее время массово доставить саженцы и организовать (профинансировать) посадки. Причем, для большего экологического эффекта малые саженцы следовало бы подращивать и доставлять в емкостях, сделанных из тары и упаковки, пригодных для переработки или для многократного использования. Помимо прочего этот проект дал бы в высшей

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

степени полезную занятость украинцам, потерявшим работу из-за войны.

Для реализации этого проекта подспорьем может быть апробированное ноу-хау, которое есть у нашей семьи. Оно позволит одновременно и резко увеличить посадки деревьев (не только в Украине, но и по всей Земле) и уменьшить количество ненужных или, как минимум, менее нужных чем деревья, вещей. И при этом не потребуется напрягать бюджеты городов или семей. Речь идет о подарках на дни рождения и по другим поводам. **Обычно люди дарят друг другу не очень нужные и, чаще всего, неполезные для здоровья и природы вещи. При этом высказывают пожелания здоровья и долгих лет жизни. Но своими подарками они, наоборот, снижают шансы друг друга и на здоровье и на долголетие.**

Все обретает смысл, если подарить дерево или какое-то еще растение. Причем, будет совсем хорошо, если его еще и посадить вместе с юбиляром и гостями. Кстати и стоимость дерева-подарка можно разделить с другими участниками или объединиться и подарить целую аллею или сквер. Мы такое практикуем уже пятнадцать лет и все больше друзей тоже перенимают этот опыт. Кстати, дарить и сажать деревья можно не только весной и осенью, как это заведено в регионах четырех сезонов, но в любом уголке Земли, а потому в любое время года. Уже много лет есть бизнесы, которые помогают это сделать с помощью интернета, выдают красивые сертификаты и документы-геотеги посадок.

Заметим, что название данного 6-го проекта, как и последующих, совпадает с соответствующими эко-правилами, что логично, поскольку в этой книге-путеводителе все, в конечном счете, предназначено для практического воплощения.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

7. Меньше вещей! Еще Сократ, идя по базару, говорил: «Как же много есть вещей, без которых можно обойтись!». Было это 2400 лет назад. С тех пор, людей и вещей стало в миллионы раз больше! Причем, большинство вещей (от одежды и электробытовых приборов, до транспортных средств и недвижимости) и практически вся упаковка, так или иначе, вредят здоровью людей и губят Природу. Это происходит в процессе их создания, зачастую в период использования и, как правило, после окончания жизненного цикла.

Особый вред приносит упаковка и одноразовые изделия. Те которые сделаны из металла или пластика - поощряют добычу нефти и руды, усиливая петрократические и другие «ресурсократические» режимы, живущие на продаже ресурсов Земли, нередко антинародные и агрессивные. А те изделия, которые изготавливаются из бумаги, дерева и других растений, дополнительно приводят к гибели лесов и почв. Между тем, еще раз отметим, что **Земля вместе со всеми своими богатствами и проблемами является общим домом и общей кладовой всего человечества**.

В процессе проработки и реализации 6 и 7 проектов мы рассмотрим как возможно: а)сократить количество вещей при помощи специального «Eco-things Award» и при этом повысить качество вещей и жизни; б)сберечь Природу; в)ослабить варварские агрессивные режимы; г)помочь украинцам и другим народам, находящимся под угрозой агрессии.

8. «Долой какосферу с планеты людей!». Создание новой Эко-Экономики в разных форматах и масштабах призвано реализовать призыв 3-го Эко-Правила.

Какосфера – антипод Ноосферы и она включает все то вредное для Природы и Жизни, что сделано людьми и накоплено не только на Земле, но уже и в космосе. В основном эта геосфера была сотворена в последние два-три века бурного индустриального развития. По сути дела, она

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

включает в себя не только все произведенное, вредное Природе, а значит и людям, барахло (мы употребим это грубоватое слово даже применительно к «шедеврам архитектуры, технической мысли, дизайна и пр.» в виде дворцов, яхт, супер джетов, супероружия и прочих «супер»), но и сами производства и инфраструктурные объекты (заводы, салоны, бутики и прочее), с помощью которых это барахло произведено и сбагривается незадачливым толстосумам. Как правило творения рук человеческих являются составными частями и порождением капиталистической экономики, как она сложилась. А что может дать ее антипод – социалистическая экономика?

В 1990г, рушилась крупнейшая социалистическая экономика – СССР: магазины и склады были пусты, заводы останавливались и людям грозил голод. В те времена я, как создатель и глава «Инновационной ассоциации «РОСТ», выступил инициатором, руководителем авторского коллектива и соавтором пакета из 10-ти практических пособий **«Как создать фирму нового типа и организовать ее эффективную работу», а также по приватизации жилья и недвижимости**. Это был очень успешный проект, давший новые возможности многим фирмам и их работникам в разных городах по всей стране. В той ситуации рыночные методы хозяйствования и демонтаж централизованного планирования помогли экономике подняться, а многим людям выжить.

Но, как мы отмечали в предыдущих главах, первобытный капитализм, с его фетишизацией прибыли, не способен решать экологические проблемы, тем более в планетарном масштабе. Похоже надо снова готовить подобные практические пособия для всех разделов хозяйственной деятельности. Но теперь для эпохи «Экологизма» или, по нашему, «ЭкоСанаКлубизма».

Нужна новая Эко-Экономика, которая будет порождать Эко-бизнесы, Эко-стартапы, Эко-инновации. Я не адепт социализма, поскольку видел изнутри пороки этого общественного строя. Но такой инструмент, как централизованное планирование, причем охватывающее страновой, региональный и глобальный уровень, сейчас было бы актуально. Оно не должно быть директивным, скорее всего индикативным. Но оно необходимо и по факту в разных видах практикуется в различных передовых странах.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Не входя в детальное описание, отметим, что по своей сути новая **Эко-Экономика должна быть экономикой полезных знаний, навыков и практик людей.** В ней **главным показателем успешности фирмы или индивида должно быть** не «Что имеешь», а **«Что полезного делаешь для Природы и других людей».**

Еще одной важной чертой Эко-Экономики должно стать доминирование японского подхода к планированию корпоративной деятельности и не только. Еще в прошлом столетии велись споры об эффективности американской и японской парадигм в этом вопросе. Первая предполагает быстрое принятие решений/планов, которые в итоге часто оказываются плохо продуманными, долго реализуются и дают неважные результаты, либо слишком большие издержки. При японской парадигме, решения и планы принимаются медленно, очень обстоятельно. Все участники процесса согласовывают друг с другом многочисленные нюансы и только потом утверждают планы действий, которые быстро выполняются. Американцы высмеивали японцев «у вас на планирование уходит вечность», а японцы отвечали «а у вас на реализацию уходит вечность». И добавляли: «после того, как мы согласовали все планы мы можем их выбросить в корзину. Главное мы достигаем тем, что все всё обсудили и готовы к самым разным ситуациям в ходе реализации планов».

По моему мнению, японская парадигма более разумная и более актуальна в наше время, когда надо максимально рачительно относиться к ресурсам Природы. Подход типа американского приводит к производству огромного количества ненужных, малонужных и/или некачественных вещей. Да к тому же не заботится об их утилизации.

В целом, по моему мнению, **Эко-Экономика должна отходить от индустриальных массовых видов производства**. Вещей надо изготавливать меньше по объемам, большую их часть делать в расчете на конкретного потребителя, локализованными производствами типа мануфактур с новыми технологиями (3D принтеры и тд). Качество должно быть более высокое, жизненный цикл изделия и последующие «реинкарнации» надо тщательно планировать. Крайне важно исключить или хотя бы минимизировать разовую упаковку и товары.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Тема Эко-экономики столь же важная, сколь и многогранная, поэтому ей мы посвятим немало выпусков и обсуждений. Но сейчас перейдем к проектам на тему здоровья.

9.Полезное Питание - это важнейший фактор здоровья. Этот проект №9 полностью совпадает с четвертым эко-правилом и мы просто сделаем копипаст с небольшими дополнениями (аналогично поступим и с последующими проектами, совпадающими с правилами).

Правильно приобретай, приготавливай, потребляй и усваивай: чистый воздух и воду, полезные продукты, лекарственные вещества, солнце, а также полезную информацию и другие ресурсы. ***Человек то, из чего он состоит, а состоит он из того, что потребляет.*** *Это огромная многоплановая, касающаяся каждого тема и мы ей посвятим немало выпусков и обсуждений.*

Тем более, что данный аспект, имеет огромное влияние не только на здоровье людей, но и на экономику и экологию! Есть множество продуктов, потребление которых вредит здоровью, а их производство убивает леса, почвы, атмосферу, водоемы и другие элементы Природы.

10.Полезное движение – основа здоровой Жизни.

Тысячи и миллионы лет нашему виду и пра-предкам движение нужно было «по делу»: переместиться, добыть и приготовить пищу, удрать от врага или сразиться с ним, продлить род и получить удовольствие, многое другое. Потом стали использовать двигатели внутреннего сгорания, электрические и прочие, которыми люди гробят Природу и свое здоровье. Почему бы не вернуть некоторые физические труды-усилия на пользу Природе-матери и самим себе?

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Разве нельзя взбить сливки или помолоть кофе вручную? Проплыть на веслах, а не на моторе? Подмести тротуар метлой, а не моторным воняющим и шумящим ветродуем? Покосить траву косой, а не газонокосилкой? А как полезны мелкомоторные движения, типа зашивания-вышивания, резки продуктов, лепки пельменей, ремонта чего либо и тд и тп, и тп, и тп! В конце-концов, зачем избегать вело-передвижения? Или королевы полезной физкультуры – обычной ходьбы и скандинавской ходьбы с палками особенно?! Зачастую это даже экономит время! Но даже если это медленнее, куда мы спешим? К экологической катастрофе и в гроб?

Имеет смысл выбирать или создавать себе виды деятельности и образ жизни в целом, который будет предполагать полезные движения, полезную деятельность и ее результаты. Поэтому: развивай полезные потенциалы (навыки, способности, таланты); обретай образ жизни (работа/досуг/ деятельность), максимально включающий эргономичные условия и полезные движения, перемещения, путешествия, восстановление, а также использование личностных позитивных потенциалов.

Этот проект вполне конкретный и многоплановый. Среди прочего мы рассмотрим какие поразительные возможности и результаты дают цигун-терапия, йога, полезные танцы, правильно выполняемая хозяйственная работа, здоровые виды передвижения и транспортные средства.

11. Делись талантом и вещами. А также, опытом, энергией, знаниями, эмоциями, счастьем, идеями, мечтами и многим другим.

Обоснование от обратного: Какой смысл в наличии талантов или в обладании важными знаниями, навыками, если ими не делиться с другими, с публикой? Зачем держать вещи, которые очень редко используются? Это не только бесполезно, но и вредно и для «держателя», и для Природы, и для общества. И наоборот, делясь талантом – человек развивает его и обретает больший общественный вес и разного рода возможности. А делясь вещами, получает

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

экономическую выгоду, укрепляет социальные отношения, не говоря уже о жизненно важном экологическом выигрыше.

И, конечно же надо делиться эмоциями, мечтами, идеями, лучше положительными, оптимизмом и многим другим, что свойственно нормальным позитивным людям. В конце концов, это просто выгодно, ведь как гласит старая полу шуточная мудрость: «Если у тебя есть яблоко и у меня есть яблоко и мы ими поменяемся, то у каждого будет по одному яблоку. А если у тебя есть идея (знание, навык и тд.) и у меня есть идея и мы обменяемся ими, то у каждого будет по две идеи». К тому же, если ты реализуешь мою хорошую идею в сфере экологии, а я твою, то выиграем мы все, да еще и наши потомки.

Надо отметить, что sharing (это английское слово более подходит и вошло уже во многие языки) талантами, ресурсами, идеями и прочим, имеет колоссальное значение и в эко-экономике и в быту. Чем более он многовариантен, справедлив и легок в осуществлении, тем выше эффективность. На сколько меньше требовалось бы, например, домашних вещей, если бы соседи легко ими обменивались! То же и в бизнес сфере и в сфере недвижимости и других. Но тут возникают всякие риски и опасения: «А вдруг они испортят вещь? А вдруг потом мне откажут, когда я попрошу? и тому подобное».

Решение проблемы может дать, во-первых, дальнейший рост этики, которая изнутри не позволит одним людям обманывать других, а во-вторых, соответствующие IT – решения. (*У меня есть проект ТЗ-постановки такой проги/платформы, а также опыт реализации масштабных и передовых IT-проектов международного уровня. Так что, если найдется подходящий партнер можно будет этим делом заняться, пока что на базе договорных условий. Но со временем, которое хотелось бы приблизить, подобное сотрудничество все чаще может происходить и на базе этики без контрактов*).

По линии этого проекта мы, помимо прочего, планируем модернизировать, создавать и исполнять актуальные мировые песенные хиты. В первую очередь силами нашего именитого младшего члена семьи – Антона, прославившегося своими лингвистическими и вокальными талантами. Например, когда

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

ему было 11 лет, Антон на ведущем детском телешоу спел гимны разных стран и продекламировал Цели устойчивого развития ООН на 15-ти языках! (Антон на шоу «Лучше всех!», *Многие другие перфомансы, и не только Антона, но и других членов семьи и наших соратников, можно посмотреть на канале в YouTube ECOSANACLUB*).

Чтобы разнообразить контент выпусков, а также для Арт-терапии, эффективность которой, как и природотерапии, уже научно доказана, мы планируем включать в выпуски полезные и несложные танцевальные движения, пение и упражнения ци-гун. Постараемся и наших соратников - зрителей вовлекать в это полезное, приятное и не сложное дело. Мы будем рады, если к нашим выпускам присоединятся семьи с детьми, поскольку важнейший проект - это Меж-поколенческий «Альянс за Жизнь!»

Для начала, Антон с другими детьми может разучить цикл песен об экологии на английском. Его нам подарил дважды обладатель самой престижной мировой музыкальной премии «Грэмми», индиец, молодой профессор Рики Кэш (Ricky Kej). Эти песни получили высокую международную награду (вот как это было) и помимо важных знаний об экологии дадут знание английского языка и вокала. Есть и еще интересные задумки для совместной реализации.

Будем рады объединению и плодотворному сотрудничеству в этом направлении с другими соратниками. Как раз на это нацелен 12-й проект, охватывающий 8-е и 9-е эко-правило.

12.Соратников объединяй, Ноосферу развивай! Ради себя, детей и внуков.

Делясь талантами, идеями и прочими духовными и материальными ценностями и наработками в таких жизненно важных сферах, как экология, здоровье, общество (EcoSanaClub), логично стремиться к результатам. Но существенные для человечества и Природы результаты, как я это старался показать в данной Книге, могут быть получены только при массовых скоординированных усилиях по их

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

достижению. Поэтому, «Ради себя, детей и внуков соратников объединяй, Ноосферу развивай!» - это вполне содержательный лозунг, включающий цель, средства ее достижения и мотивы. А учитывая жизненную важность (не устану это повторять!) целей, к достижению которых мы стремимся – это важнейшая задача, но очень непростая.

Хорошо, если бы объединение и координация соратников происходили автоматически, как это бывает в сетевых горизонтальных волонтерских сообществах, в которых все, как рыбки в косяке, синхронно плывут и маневрируют. Но что если не так? Уж очень неизведанная проблема и слишком мало времени на ее решение. Ошибка может стоить жизни целому виду и не только ему. Поэтому, не теряя веры в новые формы организованностей, предложим на последок кое-что из проверенного временем.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Приложение .

EcoDeal – универсальный алгоритм создания и эффективной реализации проектов любого масштаба.

Основные этапы реализации	Содержание действий и *организационно-информационные формы*
goal Eco-Цели и Стратегии для Проектов (деятельности) по реализации Миссии	Определение целей, стратегий, необходимых инструментов/ресурсов для проектов по осуществлению Миссии. Подготовка деловых предложений **и** планов поиска Инструментов, со-Работников, Инфо и других ресурсов (формы для работы: *ПОР-Проект, концепции, синопсисы, петиции, обращения, прочее*)
tool Инструменты/ ресурсы для реализации Проектов	Осуществление **планов поиска** и нахождение искомых Инструментов, со-Работников, Инфо и других ресурсов (*формы*: ***ДП*** *(Деловое Предложение);* ***ППРР*** *(План Поиска и Привлечения Ресурсов*))
real Реализация Проектов/ планов и формирование новых эко-навыков	Организация сотрудничества с обладателями Инструментов, Навыков и других Ресурсов. Подготовка соглашений, ПСД, Планов**, актов** и прочее, контроль выполнения и приемка работ, поставок и прочее *(формы:* ***ПОРП*** *(План-Отчет Реализации Проекта);* ***ПСД*** *(**П**роектно-Сметная Документация)*
final Получение результатов, выявление, освоение и совершенство вание лучших практик	Получение результатов, отзывов, критики, вознаграждений, наград; анализ и выявление лучших практик, их освоение и внесение в мировые базы данных (Big Data, Noosphere), определение путей дальнейшего улучшения стратегий, ресурсов, практик *(форма:* ***ПОНА*** *(Платежи, Отзывы, Награды, Апгрейд).*

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Послесловие

С темой миропорядка тесно связана другая, не менее важная, но менее заметная и ощутимая грань Ноосферы, которой войны тоже наносят огромный ущерб. Эта часть биосферы, состоящая, по-видимому, из информации и алгоритмов, должна быть чистой как родник глобальной системой выверенных и важных знаний. Но в военное время ее загрязняют потоки лжи и могут превратить в грязную канализацию. Более того, сами войны возникают зачастую из-за искажения исторической или другой информации, касающейся сторон, входящих в конфликт. Так что история, филология, отрасли культуры, религии и другие предметы – вполне можно отнести к факторам безопасности государств и миропорядка. Их надо защищать от невежества и лжи не меньше, чем воздушное пространство от вражеских летательных аппаратов и бомб.

Во время войны ложь считается вполне оправданной и затрагивает не только боевые действия как таковые, но и многое вокруг. Марк Твен говорил: «Нигде так не врут, как в суде». Может быть, насчет суда сатирик преувеличил, но на войне это считается нормой, особенно для стороны, которая и до войны безбожно врала. Как не допустить катастрофического отравления инфо-источников Ноосферы? Какие фильтры помогут очистить потоки грязи? Как переключить внимание людей с противостояния и разрушений к сотрудничеству и созиданию?

Только погружением в жизнеутверждающие, созидательные и позитивно развивающие темы! Величайший ученый-психолог прошлого века, прошедший ужасы войны и фашистского концлагеря, проживший 92 года и ставший всемирно известным моральным авторитетом, Виктор Франкл, писал: «**В нечеловеческих условиях способен выжить только тот, кто устремлен в будущее, кто верит в свое призвание и мечтает выполнить свое предназначение**» (книга «Человек в поисках смысла»).

И еще одно его великое и актуальное понимание: «**Надо выучить самим и объяснить сомневающимся, что дело не в том, чего мы ждем от жизни, а в том, чего она ждет от нас**» (книга «Сказать жизни „Да!". Психолог в концлагере»).

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Виктор Франкл имел в виду (и это могут подтвердить миллионы его единомышленников и, уверен, многие из читающих эти строки), что осмысленное выполнение разумных запросов людей, общества и самой Жизни — это не только путь служения обществу, но и путь к собственному успеху и счастью.

Проект-книга «ECOSANACLUB» предназначен для совместного поиска заинтересованными людьми того, что Жизнь ждет от нас. Я лишь определил структуру и некоторые направления этого поиска, чтобы сделать его более системным и эффективным. Я также намерен и далее делиться обретенной важной информацией и качественными источниками таковой. Но многие конкретные ответы на конкретные вопросы рассчитываю искать совместно с теми, кого возникшие мировые проблемы тоже не оставляют равнодушными. С теми, кто готов добросовестно, корректно и упорно искать решения и делиться своими знаниями, практиками и опытом, с уважением относясь к собеседникам и обретая в процессе этой «экспедиции за главными смыслами» единомышленников, соратников и друзей.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

Ныне живущие люди, живут в уникальное время которого никогда не было и возможно уже никогда не будет. Впервые в обозримой истории жизни на Земле, один из видов животных, а именно Homo Sapiens, подошел к двум невероятным рубежам. С одной стороны он стал геологической силой и может полностью уничтожить среду своего обитания, а значит свой вид вместе со многими другими видами жизни на Земле. С другой стороны этот же Homo Sapiens, путем развития науки и техники подошел к реальной возможности стать бессмертным или, как минимум, существенно увеличить продолжительной своей жизни.

И теперь именно от людей зависит будут ли они века, тысячелетия, а может миллионы лет жить здоровой благополучной жизнью, либо они уничтожат среду своего обитания сделают её непригодной для жизни многих видов на Земле и погибнут сами. Причём **на решение этого, в прямом смысле жизненно важного, экзистенциального вопроса у человечества осталось десятилетие**, о чем кричат мировые учёные, специалисты и официально заявляет ООН.

В этой книге проекте, мы постараемся разобраться как это произошло, что происходит, и что надо делать чтобы выжить и перейти на путь к благополучию как людей так и Природы. Эта задача непростая, она требует переосмысления и изменения очень многих сложившихся пониманий и реалий нашей жизни. Но вместе с тем эта задача жутко интересна и реальна, в чем автор убедился на своем практическом опыте.

У автора широкий многоплановой опыт в науке, в бизнесе, в общественной деятельности, я повидал немало стран и разных местностей. Но наиболее существенными для изучения, анализа, выбора и внедрения наилучших решений обществами, государствами, средами существования автор выбрал: 1)Россию (как обитель разного рода опыта, часто негативного, но важного для изучения всем миром); 2)Финляндию (как самую счастливую, высокоразвитую страну, как модель и источник позитивного опыта в устойчивом развитии); 3)Украину (с точки зрения исключения негативного опыта и применения позитивного опыта у автора всегда перед глазами стояла Украина). Это страна предков автора, это страна на которую сейчас смотрит весь мир которая помогает позитивным силам в мире выжить и благополучно развиваться и поэтому люди доброй воли всего

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

мира тоже помогают Украине в противостоянии с российскими силами зла.

Наиболее развитые страны мира, официально не только на словах, но и делами подтверждали, что поддержат Украину и в военное время и в послевоенном восстановлении. Так что трудно представить себе более предназначенную историей, судьбой или высшими творцами землю где можно и нужно воплощать в жизнь сферу разума – Ноосферу, со-создателем которой был выдающийся Украинский, а так же Советский и европейский учёный Владимир Вернадский.

Украина - идеальное место реализации самых передовых идей и при этом недопущения реализации Плохих идей от империи зла. Она центр внимания всего мира, больше других сделала для сил добра и воплощения идей добра, мало кому ещё прогрессивные силы мира стремились бы так сейчас помогать как Украине, и мало где ещё эта помощь столь необходима и справедлива.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

Приложение 1.

ОБ АВТОРЕ (дополнительно)

- Учеба и успешное получение диплома инженера по энергетическим установкам Морского технического университета, бывший ЛКИ (1975-1982г);
- Создание Организации студенческого наставничества в своем университете и соответствующего движения в стране (1978-1980);
- Создание и руководство Зональным студенческим строительным отрядом (что-то вроде молодежной строительной фирмы численностью 800чел) (1980г и 1981г);
- Работа в качестве научного сотрудника в ведущем ЦНИИ по Экономике, Управлению и Информатике крупнейшей в СССР судостроительной госкорпорации (1982-1988)
- Учеба в аспирантуре Санкт-Петербургского (бывш. Ленинградского) Финансово-Экономического Университета, подготовка и успешная защита диссертации на тему Устойчивости экономической и логистической систем промышленности в военное время, получение ученой степени Кандидата экономических наук (1984-1988гг);
- Создание и руководство организацией Молодых ученых и специалистов, численностью около 35 тыс человек (1986-1988гг);
- Разработка и внедрение первой в СССР негосударственной формы предприятия – Центров Научно-Технического Творчества Молодежи (в рамках Горбачевской Перестройки 1986-1987г);
- Создание и руководство одним из первых в СССР Научно-производственных кооперативов (НПК «ГАОС») по созданию автоматизированных тренинговых систем (1988-1990);
- **Знакомство с Финляндией** и создание одного из первых Совместных Советско-Финских предприятий «Юритус Валменнус – ГАОС» (1989г) ;
- Создание собственного предприятия «Инновацион- ная Ассоциация «РОСТ» (1990г),
- Разработка и выпуск первого в стране пакета Практических пособий «Как создать фирму нового типа и организовать ее эффективную работу», в составе 9 томов, проведение тренингов для руководителей предприятий со всей страны и оказание содействия в переходе от плановой к рыночной экономике (1990-1992гг);

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

- Разработка и выпуск Практического пособия по приватизации жилья и другой недвижимости (более 1 млн экземпляров, 1991г);
- Создание акционерной фирмы по недвижимости («АО «РОСТ-Риэлти», которая до сих пор существует и является старейшей в СПб), руководство этой фирмой, пионерное освоение новых бизнес решений в сфере девелопмента, градостроения и пр. Специализация на недвижимости для здоровья и развития (с 1991г по настоящее время);
- Создание Комитета по международному сотрудничеству в Ассоциации риэлторов СПБ, а затем аналогичной структуры в Российской Гильдии Управляющих и Девелоперов, изучение международного передового опыта, организация сотрудничества с российскими фирмами и организациями (1996-2008);
- Обучение по международной программе и получение одним из первых в стране статуса CIPS и CCIM (международный специалист по недвижимости и инвестициям);
- Сотрудничество с Международным Дельфийским Советом (International Delphic Counsil) и Получение статуса «Международный Дельфийский Советник» от основателя IDC Christian Kirsch.

ОСОЗНАНИЕ, ЧТО САМОЕ ВАЖНОЕ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ НА ЗЕМЛЕ – ЭТО УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ, А В СФЕРЕ НЕДВИЖИМОСТИ – ЭКО-ДЕВЕЛОПМЕНТ.
(Этот важная вершина была достигнута в 2008г).

- Создание первого в стране «Комитета по Эко-девелопменту» в Российской Гильдии Управляющих и девелоперов (2008г).
- Работа в качестве уполномоченного по Энергосбережению и экологии в Европейской Ассоциации специалистов по недвижимости CEPI (2008-2009гг);
- Создание Санкт-Петербургского Пушкинского Совета по Устойчивому Благополучному Развитию, Проведение ежегодных Конференций и Фестивалей по Устойчивому развитию и других мероприятий (2012 – наст время);
- Создание и руководство Рабочей группой по устойчивому созданию и развитию Олимпийских кластеров в Сочи (2012-2014гг);

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

- **Отказ от строительства уже спроектированного** 10-этажного апарт-отеля на 20000 кв м, ради сохранения бамбуковой рощицы и создание на том же участке «Первого уникального эко-отеля «Бамбук-Хутор», не только сохранившего, но и увеличившего объем флоры и фауны (2012-2014г);
- Подготовка и публикация сотен постов, выступлений, презентаций на тему эко-девелопмента (2008-наст время);
- Проведение более 10000 ситуативных агитаций за экологию, к отказу от упаковки, от чрезмерного потребления, расходования природных ресурсов и прочее (2008-2022гг);
- Подключение всей семьи, в том числе подрастающих детей к продвижению этой миссии (2010-наст время);
- Выступление младшего сына Антона на ведущем телеканале, в популярном телешоу у известнейшего ведущего Максима Галкина, где Антон на 15 языках пел и декламировал Цели Устойчивого Развития ООН. Выступление прошло с огромной пользой для продвижения ЦУР и с огромным успехом - его посмотрели уже более 20 миллионов человек из разных стран и продолжают смотреть все новые зрители (2018г);

После этого выступления нас еще чаще стали приглашать на многие международные эко-мероприятия, в частности:
- Выступления Антона и семьи на всемирном фестивале SDGs в Бонне (2019г);
- Выступления на Зеленом фестивале в Мюнхене (2019г)
- На международном Форуме Стратегов, где Антон выступил на открытии форума с песней и призывом-напутствием руководителям министерств, регионов и корпораций (2019г), а старший сын Максим выступил с докладом по эко-мобильности;
-После пандемии на таком же Форуме выступила вся семья с докладами по разным направлениям. Получили необычные благодарности от руководителя Федерального ведомства как «Эко-семья Вакуленко из Царского Села» (своего рода новый бренд…)(2021г);
- Знакомство и расширение сотрудничества с Вячеславом Фетисовым. Этот самый титулованный в мире хоккеист, оказался поборником устойчивого развития и Посланником ООН по Арктике и Антарктике. С ним мы выступали на очень крупных мероприятиях в Москве и СПб в поддержку экологии.

(Очень интересное произошло когда Слава предложил нам участвовать в уникальном проекте вместе со своим другом и

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

коллегой. Это живущий в ЮАР британец Льюис Пью. Он «Посол ООН - Покровитель океанов», совершенно уникальный пловец в ледяной воде, установивший много рекордов Гиннеса, в том числе заплыв на Северном полюсе в минусовой воде и много других.

Льюис прислал Антону официальное приглашение войти в команду его поддержки для беспрецедентного в истории заплыва в ледниковом озере Антарктиды, чтобы привлечь мир к катастрофическому таянию льдов. Врачи не согласовали подростку с ДЦП огромный непредсказуемый перелет, но мы участвовали в поддержке заплыва Льюиса онлайн и одними из первых узнали и сообщили миру о том, что уникальный заплыв состоялся.

Еще один любопытный случай произошел три года назад, когда Антон выступал в день военно-морского парада в Санкт-Петербурге, на котором присутствовал президент Путин. В это время в Сибири горели миллионы гектаров лесов и Антон, видя огромное количество кораблей, самолетов, вертолетов и прочего на параде, со сцены призвал использовать всю эту технику для тушения пожаров. Через пару дней Путин, как будто услышав этот призыв, дал такое поручение министру обороны. Скорее всего это была игра на публику или его указание не было выполнено, так-как об успешных результатах борьбы с огнем ничего слышно не было).

- Эти и другие сюжеты можно посмотреть на нашем Ютуб канале «ECOSANACLUB», который мы создали в 2018г. Там же есть записи и других перфомансов, в том числе выступления с симфоническим оркестром на Open-air, Совместное исполнение песни со знаменитым финским «Полицейским-Тенором» Петрусом Шредерусом, многочисленные выступления (успешные, победные) Антона на вокальных конкурсах, где он даже перед официальным жюри всегда говорил что-то в поддержку экологии.

- Последнее время Антон, ставший фронтменом семейного медийного проекта-миссии «EcoSanaClub – ESCape to life», выступал значительно меньше. Это связано с мутацией голоса, во время которой специалисты рекомендовали максимально снизить концертные нагрузки, чтобы не потерять уникальность. К тому же нам пришлось уехать из СПб, где были основные связи и партнеры в этой сфере. Но до отъезда, мы с Антоном выступили в Эрмитаже с антивоенной песней, а

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

на другом мероприятии выступили с презентацией первой редакции этой моей книги.

Говоря откровенно, я считаю результаты нашей и других соратников эко-просветительской деятельности крайне недостаточными. Хотя я лично веду ее, почти что 24x7, во всех сферах жизнедеятельности: в быту, в бизнесе, в общественной деятельности, даже в путешествиях, на досуге и встречах с друзьями. Но, приходится согласиться с Генсеком ООН Антонио Гутерришем, что «человечество проигрывает борьбу за климат и экологию».

Самое важное, самое простое и одновременно, самое сложное (как не парадоксально!) – это изменение собственных привычек, в первую очередь привычек потребления. В этой сфере я и семья многого добились. Мы стали гораздо меньше покупать чего бы то ни было. Шопинг, который некогда доставлял нам удовольствие – стал безразличен и даже неприятен.

Мы избавились от всякой вычурной мебели и других вещей, заменив на добротные, простые и функциональные предметы обстановки и быта. Мы избавились от второй машины, а оставшуюся использовали очень редко, сделав акцент на велосипеды и общественный транспорт.

Мы экономим воду, электроэнергию, тепло, не столько из экономических, сколько из экологических соображений. Не берем разовые пакеты и упаковку в магазинах. Живя в многоквартирном доме сделали компостер и выбрасываем органические отходы в него, а потом используем их для почвы.

Я и семья нередко следуем философии «недеяния», имея в виду, что зачастую гораздо полезнее что-то не сделать, не построить, вместо того, чтобы сделать-построить что-то неполезное для людей и Природы, а потом получить проблемы или ломать-переделывать.

Вот что абсолютно полезно для Природы-матери, для ее экосистем и обитателей, включая людей, так это ДЕРЕВЬЯ! Люди изводят их ради всякой ерунды, да еще и пожарами уничтожают, приближая свой гибельный конец. И я придумал пятнадцать лет назад такой проект: «Дерево – лучший подарок!». Попросил всех друзей подарить мне на юбилей не какую-то вещь, а посаженное дерево.

Потом это правило мы применяли и в дни рождения и в другие праздники, в которые принято что-то дарить. Мы

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023

посадили целые аллеи в самых разных достопримечательных местах и постоянно испытываем от этого гордость и удовлетворение. Это прекрасный проект, веселый, полезный и несложный к осуществлению. И он более логичен и разумен, чем традиционные отмечания, когда гости и юбиляр сидят, едят, произносят тосты и пьют за здоровье юбиляра, но самим ритуалом - гиподинамией, перееданием и алкоголем достигают противоположного - портят здоровье.

Еще одно полезное правило – «Не покупай новое, лучше изготовь сам или отремонтируй». Это и когнитивные способности развивает, и здоровья добавляет, и самоуважения, и экономически выгодно. Я всю жизнь много работал и мы не бедная семья и для нас не экономические а экологические соображения приоритетны. Но и экономику никто пока не отменил (хотя, современный экономический уклад и отношение к Природе, заложенные еще со времен Фрэнсиса Бэкона, как раз следовало бы радикально поменять и об этом тоже будет в книге).

Главное, на чем мы не экономим, помимо экологии, это здоровье. Но и здесь, как выяснилось, есть куда более эффективные, дешевые, проверенные временем да еще и приятные способы оздоровления и лечения, нежели операции, дорогущие лекарства, процедуры и т.п. Охотно поделимся открытиями и в этой сфере, понятной и важнейшей для каждого нормального человека.

Вот лишь некоторые штрихи к автопортрету. Но это далеко не все. Цель этой книги и проекта в целом – сделать огромный коллективный портрет вместе с соратниками, которые тоже не хотят сложа руки сидеть и ждать сурового наказания от Природы-матери. Ведь она дала нам все что только можно пожелать на этой УНИКАЛЬНЕЙШЕЙ, ПРЕКРАСНЕЙШЕЙ планете Земля, а мы все это так бесславно профукиваем, если не сказать грубее. Как написала умная и неравнодушная российская ученая Людмила Фионова: **«Мы восемь миллиардов идиотов убили собственную планету!»**.

Очень хочется верить, что еще не все потеряно. Во всяком случае мне есть что предложить для спасения Homo Sapiens Reasonable. И это реальные, интересные и даже занятные и не тягомотные пути и проекты, часть из которых описана выше, а другие мы будем выносить на обсуждение в ходе дальнейших публикаций на YouTube и других ресурсах.

© Copyright, Valerii M. Vakulenko 2018–2023